

Воспоминания о профессоре Капранове: простые истории



«Врач - это не профессия, это - призвание. Это как раз тот случай, когда не ты выбираешь дело всей твоей жизни, а оно тебя. И я благодарен судьбе, что мое призвание педиатра и мой научный потенциал были с полной отдачей реализованы на благо больных с тяжелейшим наследственным заболеванием - муковисцидозом».



УДК 929
ББК 63.3(2)6-8
В 77

Воспоминания о профессоре Капранове: простые истории.

В 77 /Сборник под ред. Е.И. Кондратьевой, В.Д.Шерман, А.Ю.Воронковой
– М.: ИД «МЕДПРАКТИКА-М», 2025, 84 с.
ISBN 978-5-98803-470-4
DOI 10.61726/1981.2025.26.16.001

Авторский коллектив:

Е.К.Гинтер, Н.Ю.Каширская, А.Ю. Воронкова, Е.И.Кондратьева, О.И.Симонова, Л.А.Шабалова, В.Д.Шерман, В.С.Поленова, М.А.Скачкова, В.В.Шадрина, О.И.Голубцова, А.В.Орлов, И.К.Ашерова, С.В.Тришина, С.В.Пичугина, Д.Ф.Сергиенко, Е.Л.Амелина, С.А.Красовский, Т.В.Маршалкина, О.Н.Нестерук, Н.А. Капранова, Е.А.Капранова.

Сборник посвящен памяти выдающегося педиатра, ученого, талантливого руководителя, незаурядного человека Николая Ивановича Капранова (1941-2021). Николай Иванович в течение 25 лет являлся бессменным руководителем научно-клинического отдела муковисцидоза Медико-генетического научного центра РАМН (в настоящее время ФГБНУ «МГНЦ»), был инициатором создания сети региональных центров диагностики и лечения больных муковисцидозом в России. Среди авторов сборника – ученики, последователи профессора Капранова, коллеги и родные. Разные по стилю и изложению заметки коллег и родных создают образ многогранной личности профессора Н.И. Капранова, передают искренние чувства о нем. Мы надеемся, что эта книга, адресованная в первую очередь тем, кто знал и любил Николая Ивановича, позволит еще раз воспроизвести в памяти те замечательные события в жизни каждого, которые были связаны с образом этого неповторимого человека.

Фотографии, представленные в сборнике, - из личных архивов авторов и научно-клинического отдела муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ»

© Е.К.Гинтер, Н.Ю.Каширская, А.Ю. Воронкова, Е.И.Кондратьева, О.И.Симонова, Л.А.Шабалова, В.Д.Шерман, В.С.Поленова, М.А.Скачкова, В.В.Шадрина, О.И.Голубцова, А.В.Орлов, И.К.Ашерова, С.В.Тришина, С.В.Пичугина, Д.Ф.Сергиенко, Е.Л.Амелина, С.А.Красовский, Т.В.Маршалкина, О.Н.Нестерук, Н.А. Капранова, Е.А.Капранова, 2025
© Оформление: ИД «МЕДПРАКТИКА-М», 2025

ISBN 978-5-98803-470-4

Содержание

Дорогой друг и коллега!.....	4
Жизненный путь Н.И. Капранова	5
Вклад профессора Капранова в изучение муковисцидоза	19
О создании наусно-клинического отделения муковисцидоза в институте клинической генетики медико-генетического научного центра АМН СССР.....	29
Третий века вместе. Н.Ю.Каширская	31
Человек, определивший все. А.Ю. Воронкова	33
Два звонка в моей жизни. Е.И. Кондратьева	34
Память об учителе. О.И. Симонова	40
Наша история. Л.А.Шабалова.....	42
Никогда не говори никогда. В.Д.Шерман.....	44
Учитель, наставник и любимый профессор. В.С.Поленова	46
Николай Иванович и Педиатрия Оренбурга. М.А.Скачкова	50
Вклад профессора Николая Ивановича Капранова в развитие медицинской помощи по пульмонологии Пермского края. В.В.Шадрина	53
Встреча с человеком с большой буквы. О.И.Голубцова	57
Наставник и помощник. Первый значимый для меня случай. А.В.Орлов	59
Наставник и друг. И.К.Ашерова	61
Николай Иванович Капранов в Крыму. С.В.Тришина.....	63
О Николае Ивановиче Капранове с любовью и уважением! С.В.Пичугина	64
Судьбоносная встреча. Д.Ф.Сергиенко	65
Чтобы все было хорошо. Е.Л.Амелина	67
О Капранове искренне. С.А.Красовский.....	69
Незабываемые встречи. Т.В.Маршалкина.....	70
Любимец регионов и талантливый организатор. БФ «Острова»	73
Воспоминания родственников. Н.А.Капранова	75
Воспоминание о бабушке. Е.Капранова.....	78

ДОРОГОЙ ДРУГ И КОЛЛЕГА!

Ты держишь в руках сборник воспоминаний о профессоре
Николае Ивановиче Капранове.

О Человеке, который, опередив время, создал модель организации помощи орфанным пациентам на примере муковисцидоза еще до эры всеобщего изучения редких болезней. Это был ученый и врач, интеллигент и волонтер, учитель и соратник, человек веселый и добрый, внимательный и требовательный. Это не просто слова.

Молодой коллега, прочитай и ты поймешь!

А те, кто знал Николая Ивановича, вспомнят его со светлой грустью и благодарностью.

Этот уникальный сборник готовился к юбилею отдела муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ», который профессор Капранов создал 35 лет назад в 1990г.

Жизнь человека конечна, но память зависит от тех, кто остался, и идея сборника ее сохранить.

С любовью о профессоре Капранове составители сборника
Е.И. Кондратьева, В.Д. Шерман.

От всей души благодарим всех, кто откликнулся и прислал свои воспоминания.

ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ

Жизнь — бесконечное осмысленное движение!

Николай Иванович Капранов родился 5 января 1941 года в городе Моршанске Тамбовской области. В 1964 году окончил педиатрический факультет Второго Московского медицинского института имени Н.И. Пирогова. По собственному желанию вместе с женой Капрановой Е.И. поехал в Якутию. Работая в Усть-Алданском районе ЯАССР в качестве районного педиатра (с 1964 по 1967 год), Н.И. Капранов добился снижения детской смертности в районе в 2 раза.



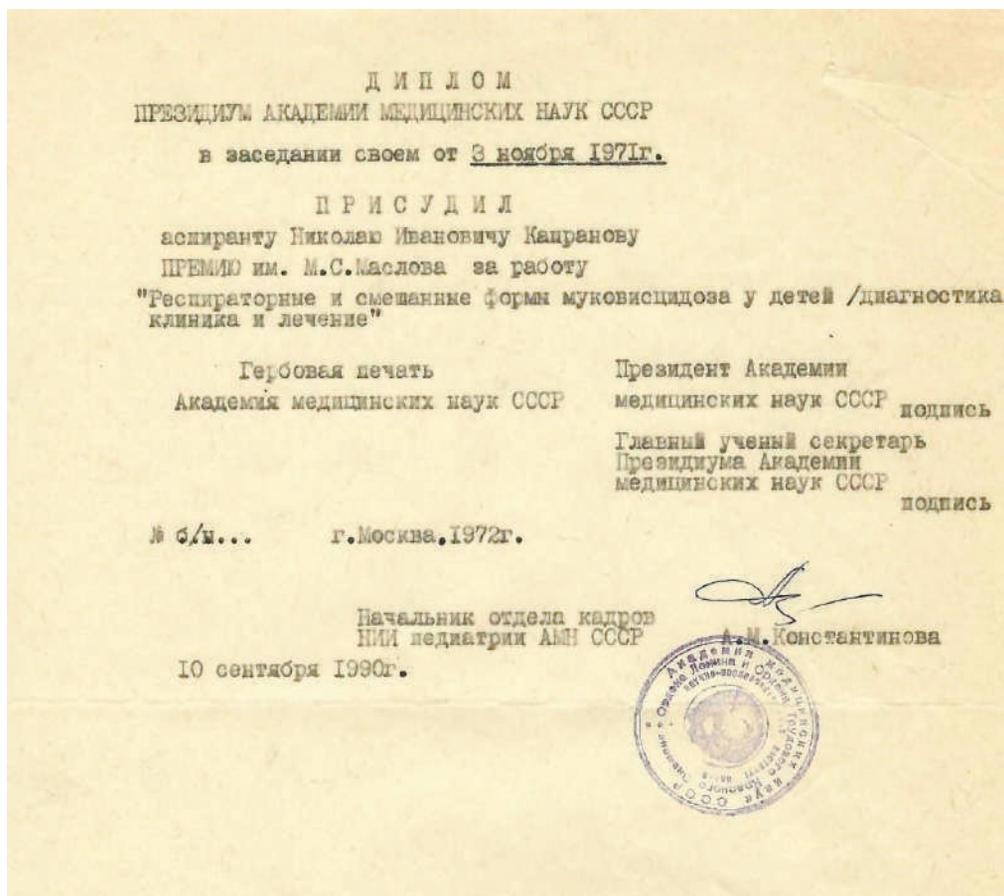
В студенческие годы



С женой Евгенией Ивановной во время работы Якутии

Через 40 с лишним лет во время посещения Якутии в 2010 году Н.И. Капранов и Е.И. Капранова были награждены Администрацией Усть-Алданского района и МЗ Республики Саха (Якутия) почетными знаками и грамотами за вклад в практическое здравоохранение республики. О них написана глава в Республиканском историческом издании – Якутск 2010.

В 1970 году, будучи аспирантом Научно-исследовательского института педиатрии АМН СССР, Н.И. Капранов досрочно подготовил и успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему “Респираторные и смешанные формы муковисцидоза у детей”, которая была отмечена именной премией М.С. Маслова.



Во время работы в пульмонологическом отделении НИИ педиатрии с 1976 по 1989 годы в составе бригады консультантов Санавиации при МЗ СССР и неоднократно выезжал в качестве детского пульмонолога для оказания помощи в разные города России и союзных республик (Грузия, Азербайджан, Киргизия, Таджикистан, Казахстан). По заданию МЗ СССР Н.И. Капранов работал в качестве педиатра в Сомали (1975–1977гг), Алжире (1980–1982гг), где проявил высокую квалификацию и профессионализм.

В 1982 году Н.И. Капранов по возвращении из заграничной командировки продолжил работать в НИИ педиатрии АМН СССР над проблемой

муковисцидоза. В 1987 году успешно защитил докторскую диссертацию на тему: «Особенности течения муковисцидоза в России».



В Алжире (1980–1982 г.г.)



Во время посещения Якутии в 2010 году

А Н Н О Т А Ц И Я

к диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему "Муковисцидоз у детей".

Исполнитель:

Сроки исполнения:

начало-нав. 1984г.,

окончание -дек. 1983г.

Ст. научный сотр. пульмонологического
отделения, канд. мед. наук Н. И. КАПРАНОВ

Муковисцидоз - наиболее частое наследственно обусловленное заболевание детского возраста становится в настоящее время актуальной медико-социальной проблемой. Частота заболевания составляет 1:2000 - 1:2500 новорожденных, а частота гетерозиготных носителей в популяции - 5%.

Несмотря на серьезный прогноз заболевания, в настоящее время благодаря улучшению диагностики и совершенствованию терапевтических мероприятий, средняя продолжительность жизни больных муковисцидозом повышается. Уже нередко встречаются серии большого числа наблюдений (*di Sanct' Agnes*, 1976, 1979, *Shwachman*, 1975, 1982 и др.) взрослых, больных муковисцидозом, при этом большая часть больных "перешла" из детского и юношеского возраста и незначительная часть - диагностирована во взрослом состоянии. Следовательно, муковисцидоз подростков, юношей и взрослых, имеющих ряд специфических черт и проблем (социальная адаптация, трудоустройство и профориентация, значительные генеративные ограничения и др.) становится актуальным аспектом, требующим научения.

В нашей стране проблемой муковисцидоза начали интенсивно заниматься с 1967г. и прежде всего, в пульмонологической клинике НИИ педиатрии АМН СССР, а также ряде клиник г. Москвы, Ленинграда, Донецка, Горького. За это время были изучены: - распространенность муковисцидоза среди новорожденных /1:2500 по данным Д. И. Бочковой с соавт., 1974/, среди детей с различными бронхолегочными заболеваниями (Н. И. Капранов 1969, 1970, В. А. Таболин с соавт. 1971 и др.), - особенности поражения бронхолегочного аппарата (С. В. Рачинский, В. К. Таточенко, Н. И. Капранов, 1969, 1970, 1974, 1977, 1978), - нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы (И. А. Бадеева с соавт., 1974, И. И. Бульфон, Н. И. Капранов,

П Р Е Д С Т А В Л Е Н И Е

Н. И. Капранов работает в должности старшего научного сотрудника пульмонологического отделения НИИ педиатрии АМН СССР с 1976 года, до этого провёл аспирантуру и работал в качестве мл. н. с. того же отделения. За время работы в клинике с 1967г. он проявил себя способным, добросовестным врачом, стал высококвалифицированным специалистом в области пульмонологии детского возраста.

Н. И. Капранов активно работает по проблеме муковисцидоза, занимается всесторонним изучением различных аспектов этого тяжелого наследственного заболевания. Им выполнено 44 научных работы, опубликованных в центральных медицинских журналах, материалах съездов, конференций. Он принимал активное участие в разработке методических рекомендаций "Диагностика, клиника и лечение муковисцидоза у детей", является соавтором монографий "Муковисцидоз у детей" и "Актуальные проблемы муковисцидоза" /последняя - результат совместного советско-американского сотрудничества в течение 5 лет/. Н. И. Капранов принимал участие в составлении обоснования льгот для больных муковисцидозом (Приказ МОЗ РСФСР от 13. XI. 78г.)

Н. И. Капранов стоит у истоков изучения муковисцидоза в НИИ педиатрии АМН СССР, является одним из лучших специалистов в этой области в СССР и имеет большие научные разработки по этой проблеме.

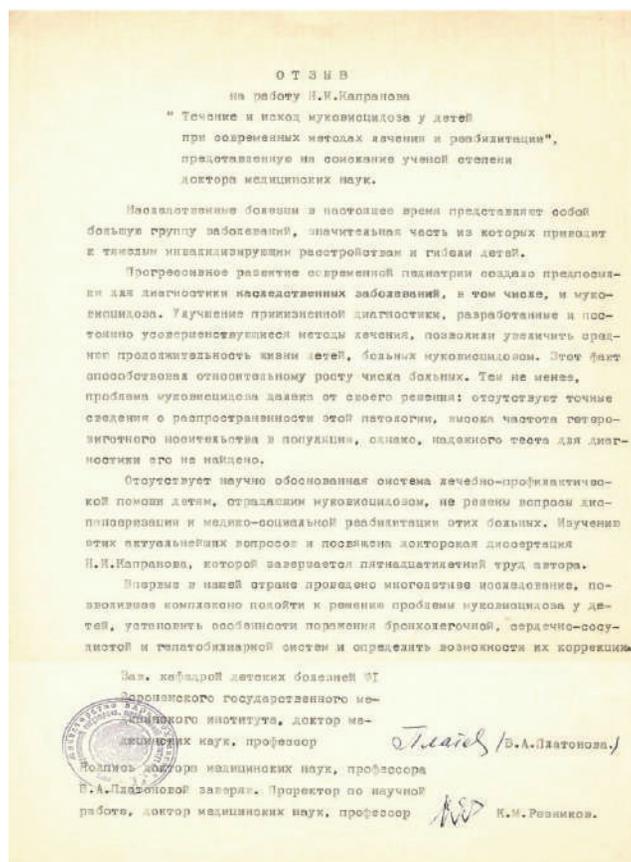
Все это позволяет рекомендовать запланировать докторскую диссертацию Н. И. Капранову по данной проблеме.

Зав. пульмонологическим отделением,
профессор

С. В. Рачинский

Парторг
Профторг

В. П. Алексеев



Н.И. Капранов в течение 25 лет являлся бессменным руководителем научно-клинического отдела муковисцидоза Медико-генетического научного центра РАМН (в настоящее время ФГБНУ «МГНЦ»), созданного в 1990 году, был одним из организаторов Республиканского центра муковисцидоза на базе Российской детской клинической больницы Росздрава, который принял первых пациентов в том же 1990 году.



Профессор Капранов с врачами и научными сотрудниками в РДКБ

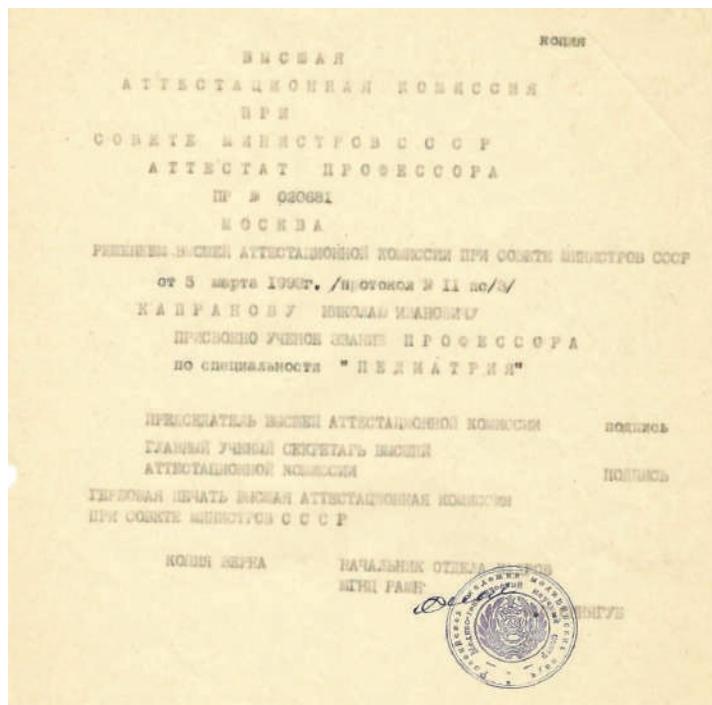


С женой Евгенией Ивановной в разные годы



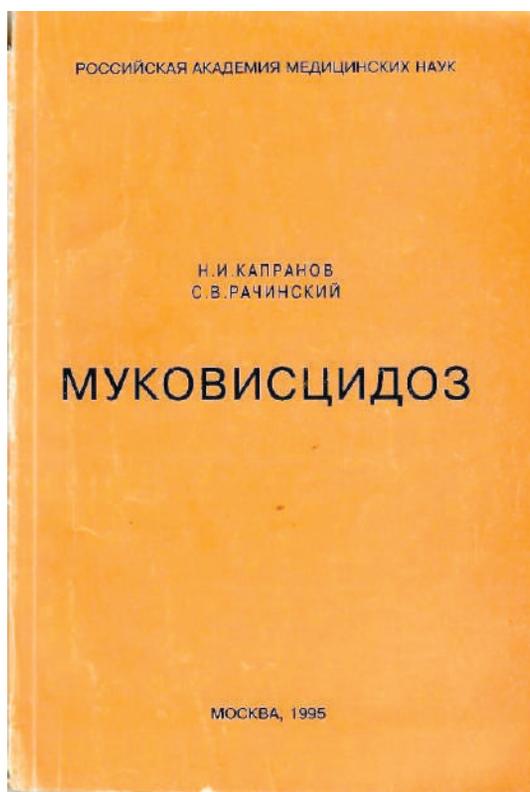
Открытие конгресса по муковисцидозу в РДКБ, 2013 год

В 1993 году, 5 марта Николаю Ивановичу присвоено звание Профессора по специальности «Педиатрия».



В 1974 г. вышла в свет первая в СССР монография «Муковисцидоз у детей» (соавторы С.В. Рачинский, В.К. Таточенко, Н.И. Капранов). В 1995 г. издана монография Н.И. Капранова и С.В. Рачинского, где были

обобщены результаты многолетних научных исследований и клинических наблюдений на достаточно обширном контингенте детей с МВ.



В 2003 году на базе ДГКБ №13 им. Н.Ф. Филатова под его руководством был организован Городской центр помощи больным муковисцидозом детям г.Москвы и Московской области.



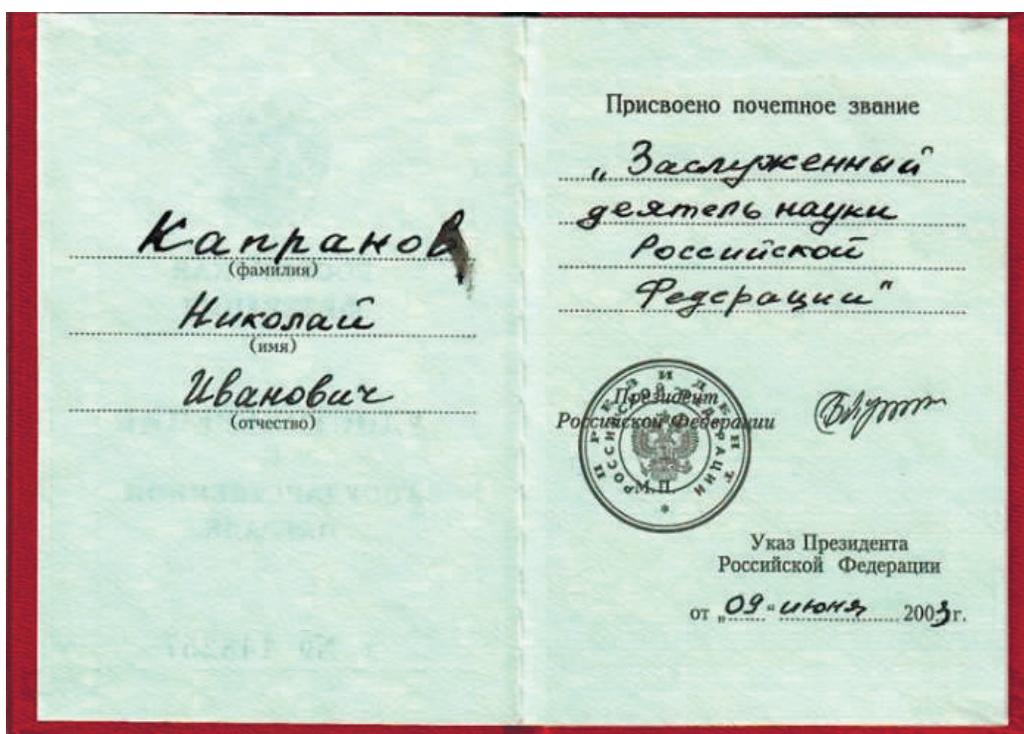
Коллектив отдела на клинической базе в ДГКБ №13 им. Н.Ф. Филатова, 2007 г.



Коллектив отдела в ДГКБ №13 им. Н.Ф.Филатова, 2014 год



В 2003 году за вклад в изучение муковисцидоза профессору Н.И.Капранову было присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».



Н.И. Капранов явился инициатором создания сети региональных центров диагностики и лечения пациентов муковисцидозом. Регулярно выезжал в регионы России и страны СНГ для создания региональных и межрегиональных центров МВ и оказания научной, организационно-методической и консультативной помощи.



Н.И. Капранов выступает перед врачами региональных центров (Новосибирск)



Консультации в Новосибирске



Н.И. Капранов с коллегами при посещении центра в Ереване, Армения



Н.И. Капранов с коллегами при посещении центра в Барнауле



Байкал, Школа по муковисцидозу



Посещение делегации из Бромптонского госпиталя центра муковисцидоза в ЦКБ РАН, 2015 год



На 37-й Европейской конференции по муковисцидозу с профессором Хармом Тидденсом, Гётеборг, Швеция, 2014 год



На 37 Европейском конгрессе по муковисцидозу, Гетеборг, Швеция, 2014 год



*На 37 Европейском конгрессе по муковисцидозу, Гетеборг, Швеция, 2014 год.
(слева направо: Кондратьева Е.И., Шерман В.Д., Красовский С.А., Воронкова А.Ю., Никонова В.С., Капранов Н.И.)*

В 2016 году клинической базой отдела стало ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области» (ранее Московский областной консультативно-диагностический центр для детей).



Коллектив отдела на клинической базе в Московском областном консультативно-диагностическом центре для детей (сейчас ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области»), 2018 г.

ВКЛАД ПРОФЕССОРА КАПРАНОВА В ИЗУЧЕНИЕ МУКОВИСЦИДОЗА

Исследования Н.И. Капранова были посвящены генетическим аспектам муковисцидоза, разработке эффективных методов диагностики, лечения, реабилитации и медико-социальной адаптации больных муковисцидозом. Особое внимание уделялось ранней диагностике муковисцидоза. Благодаря Н.И. Капранову в РФ начали использоваться аппаратные экспресс-методы проведения потовой пробы, что позволило существенно снизить число ложных результатов, ускорить и облегчить диагностику.

В 2006-2007г.г группа специалистов научно-клинического отдела муковисцидоза под руководством Н.И. Капранова приняла непосредственное участие в разработке программы неонатального скрининга, и что не менее важно – алгоритма наблюдения детей первых месяцев жизни, диагностированных по программе скрининга новорожденных, изменившей коренным образом представление о муковисцидозе в нашей стране.

Впервые, благодаря усилиям Н.И.Капранова и его учеников, в нашей стране разработаны и внедрены в практику региональных центров диагностики и лечения МВ стационарозамещающие технологии – плановая внутривенная антибактериальная терапия на дому, а также активное

диспансерное наблюдение больных муковисцидозом по образцу ведущих европейских центров муковисцидоза.

Устремления Н.И. Капранова, как врача и ученого, были направлены на то, чтобы муковисцидоз в нашей стране перестал быть фатальной педиатрической проблемой и перешел в разряд хронической патологии взрослых.

Наряду с плодотворной научной, учебной, организационно-методической и консультативной работой Н.И. Капранов вел большую общественную деятельность в качестве члена Ученого совета ФГБНУ «МГНЦ» им. Н.П. Бочкова, являлся членом Европейского научного комитета EWCCF, Европейского Общества по муковисцидозу (ECFS), Европейского Респираторного Общества (ERS). С 2010 по 2015 год профессор Н.И. Капранов занимал пост председателя Общероссийской общественной организации «Всероссийская ассоциация для больных муковисцидозом».

Благодаря своим заслугам Николай Иванович Капранов в соответствии с указом Президента РФ являлся научным стипендиатом в 1994-2003 гг. 13 июня 2002 года он был отмечен Дипломом Первой национальной премии «Призвание» лучшим врачам России в номинации «за создание нового метода лечения», а 26 июня 2003 года Николай Иванович получил почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».



Во время вручения премии «Призвание» 2002 года.

*(слева направо Капранов Н.И., Титова Е.Л., Амелина Е.Л., Самойленко В.А., Гембицкая Т.Е.,
Каширская Н.Ю.)*



Н.И. Капранов с коллегами во время вручения премии «Призвание», 2002 г.



Вручение премии «Синяя птица», 2013 год.

Профессор Капранов является основателем Национальных конгрессов по муковисцидозу и школ. В 2025 году проводится 17 национальный

конгресс по муковисцидозу. С 2021 года утвержден памятный знак Н.И. Капранова, который вручается врачам и научным сотрудникам, внесшим вклад в изучение муковисцидоза.



Первые памятные знаки были вручены семье Н.И. Капранова и благотворительному фонду «Острова»



После проведения конгресса по муковисцидозу в Воронеже, 2005 год



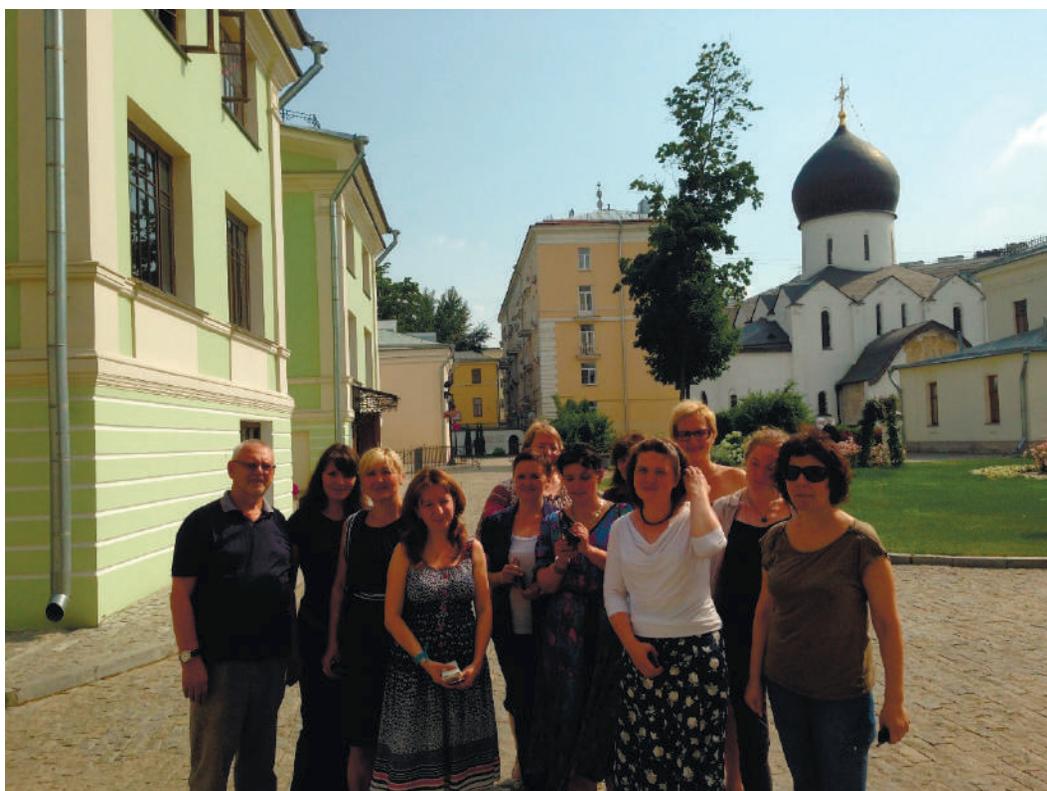
Конгресс по муковисцидозу в Сергеевом Посаде, 2017 год



Конгресс по муковисцидозу в Сергеевом Посаде, 2017 год



Профессор Н.И. Капранов и сотрудники центров муковисцидоза страны в Объединенных Арабских Эмиратах, 2006



Посещение Марфо-Мариинской обители, 2013.

Н.И. Капрановым опубликовано более 350 научных работ в отечественных и зарубежных журналах и сборниках научных конгрессов по проблеме муковисцидоза. Вместе с учениками Н.И. Капрановым была подготовлена и издана монография «Муковисцидоз» в 2014 году и переиздана в 2021 году. В 2005 году выходят первые методические рекомендации по муковисцидозу под руководством профессора Капранова, которые переиздаются в 2008, 2013, 2017 годах. Им были написаны главы о муковисцидозе в 6 монографиях, 4 учебниках и учебных пособиях, изданы 3 методических рекомендации, главы консенсусов по различным специальностям. Под руководством Н.И. Капранова подготовлены и защищены 9 докторских и 22 кандидатских диссертаций.



Профессора Капранова Н.И. хорошо знают и любят в странах бывшего СНГ и за рубежом, он выступал с лекциями по проблемам муковисцидоза, консультировал пациентов с муковисцидозом. Ежегодно на европейских конференциях научные группы вместе со своим учителем выступают с многочисленными докладами. Традиции международного сотрудничества и оказания помощи региональным центрам активно продолжают его ученики и последователи.



Во время европейского конгресса в Копенгагене, 2006 г.

Многочисленные ученики, коллеги и последователи Николая Ивановича, продолжают дело его жизни в разных регионах нашей страны.



Коллектив отдела в 2019 году

Н.И. Капранов является для большинства авторов этих воспоминаний учителем, примером российского врача и ученого, мудрого советчика, и доброго, отзывчивого человека.



Последний фонендоскоп Н.И. Капранова, хранится в отделе муковисцидоза

Документы из архива профессора Капранова Н.И.



О СОЗДАНИИ НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ МУКОВИСЦИДОЗА В ИНСТИТУТЕ КЛИНИЧЕСКОЙ ГЕНЕТИКИ МЕДИКО-ГЕНЕТИЧЕСКОГО НА- УЧНОГО ЦЕНТРА АМН СССР

*Труд ученого — достояние всего человечества,
и наука является областью наибольшего бескорыстия.*

М. Горький

Евгений Константинович Гинтер – профессор, академик РАН, Научный руководитель Медико-генетического научного центра

В 1990 г. На базе Института медицинской генетики АМН СССР решением президиума АМН СССР был создан Медико-генетический научный центр АМН СССР. Директором его был назначен акад. АМН СССР В.И. Иванов. В структуре Центра было два Института: Институт генетики человека под руководством д.м.н. проф. Шишкина С.С. и Институт клинической генетики под моим руководством. Чтобы придать клиническую направленность деятельности второго института было необходимо создать клиническую базу и ввести в состав Института настоящих клиницистов. В это время в Институте педиатрии АМН СССР решили, что муковисцидоз для Института не профильное заболевание и судьба сотрудников, занимавшихся муковисцидозом, повисла в воздухе. В Медико-генетическом научном центре, напротив, Н.В. Петровой были налажены методы молекулярно-генетической диагностики муковисцидоза, которыми она овладела в лаборатории проф. В.С. Баранова в Институте акушерства и гинекологии, имени Д.О.Отта.

Я ближе познакомился с проф. Н.И. Капрановым и предложил ему с сотрудниками (Каширская Н.Ю., Симонова О.И., Воронкова А.Ю.) перейти работать в Институт клинической генетики. Он согласился, и мы вместе с ним стали искать клиническую базу. В этом нам помогал Смирнов В.Ф., который возглавлял педиатрию в департаменте здравоохранения г. Москвы. С ним мы посетили несколько мест, но все они выглядели не очень привлекательно. Ситуация стала решаться благодаря участию проф. Н.П. Кулешова и его сокурсника проф. Мутовина, которые предложили в качестве клинической базы для создаваемого научно-клинического отдела муковисцидоза Республиканскую детскую клиническую больницу. Последовали переговоры с руководством больницы и руководством 2ММА им. Н.И. Пирогова и в результате был заключен трехсторонний договор между этими учреждениями и Медико-генетическим научным центром о перепрофилировании одного из отделений больницы, которым руководил доктор Карпин Л.Е. (а впоследствии, Семькин С.Ю.) на муковисцидоз.

Это отделение стало первым в СССР целенаправленно занимавшимся разработкой комплексного подхода помощи больным муковисцидозом. Отличительной особенностью работы Н.И. Капранова и его сотрудников было желание передать свой опыт помощи больным коллегам по всей России. Многочисленные конференции, организованные сотрудниками отделения и проводившиеся в разных городах, привели к созданию десятков центров по лечению муковисцидоза в разных клиниках страны, с которыми поддерживалась постоянная рабочая связь. Н.И. Капранов и его сотрудники приняли участие в организации родительского общества больных муковисцидозом и поддерживали с ним очень тесную связь. Это общество позволяло иногда решать проблемы организации помощи детям, больным муковисцидозом, которые другим способом решить было невозможно.

Самым заметным событием для отделения, научное руководство которым лежало на Н.И. Капранове, было знакомство, которое затем переросло в сотрудничество с одним из ведущих педиатров Великобритании Крисом Роллсом и его сотрудниками, работавшими в Саутгемптоне. Это сотрудничество привело к широкому использованию креона, фермент замещающего препарата, позволяющего преодолеть недостаточность поджелудочной железы, и антибиотиков нового поколения и многим другим организационным новшествами, которые были поддержаны департаментом здравоохранения г. Москвы. Английские врачи неоднократно приезжали для совместного обследования российских пациентов, как и сотрудники Н.И. Капранова выезжали в Саутгемптон для обмена опытом. Н.И. Капрановым было подготовлено большое число высококлассных специалистов, кандидатов и докторов наук.

Мне кажется, что создание научно-консультативного отдела муковисцидоза в Институте клинической генетики в комплексе с другими подразделениями института, может служить примером организации помощи больным с наследственными болезнями.

*Наталья Юрьевна Каширская – профессор, главный научный сотрудник
ФГБНУ «МГНЦ»*



Впервые мы встретились с Николаем Ивановичем в 1985 году. В то время я была студенткой 4 курса 2-го МОЛГМИ им. Н.И.Пирогова и занималась в студенческом научном кружке по педиатрии на базе Морозовской детской больницы. Руководила кружком Лидия Викторовна Сапелкина. Именно она направила меня в Институт Педиатрии РАМН, на Ломоносовском проспекте, в отделение Пульмонологии.

Николай Иванович вошел в кабинет, где я уже познакомилась с профессорами Сергеем Владимировичем Рачинским и Владимиром Кирилловичем Таточенко, и с улыбкой спросил: «Где тут у нас будущее светило науки, собирающееся совершить революцию в муковисцидозе?». Смутившись, я объяснила, что мне очень далеко еще до научных открытий и даже просто до настоящего врача, что я пока еще студентка, но очень интересующаяся... После короткого совещания истинных Светил детской пульмонологии было решено, что я займусь муковисцидозом, а именно вопросами экзокринной панкреатической недостаточности. Меня «прикрепили» к Николаю Ивановичу. Оказалось, что навсегда...

Николай Иванович умел сразу располагать к себе, вызывать доверие. И это чувство доверия, включая научную сферу, определило мое будущее. Вокруг Николая Ивановича и дела всей его жизни – муковисцидоза - сформировался удивительный коллектив, в общем-то не менявшийся

очень долгие годы. Увлеченность проблемой, ее неизученностью, желание помочь пациентам и их семьям, привели к созданию первого центра помощи детям, больным муковисцидозом, в России на базе Республиканской детской клинической больницы (РДКБ, Москва) в 1990 году.

Девяностые годы были сложными, как для всей страны, так и для каждого в отдельности, для нас — врачей, для наших пациентов и их родителей. Но мы, не ушли из профессии, за единичным исключением. Мы часто до ночи засиживались в отделении, спасая тяжелых пациентов, печатая подробные выписки или статьи на печатной машинке, или готовя постерные доклады на конференцию, медленно выводя гуашью, тушью или фломастером красивые буквы на листе ватмана... Причем, Николай Иванович тоже всегда был с нами этими долгими вечерами, хотя вполне мог уйти домой, раздав указания...

Как-то так получалось в то время, что наша профессиональная деятельность тесно переплеталась с личной жизнью. Все вместе ходили в гости друг к другу, отмечали праздники и дни рождения... часто знали семейные проблемы... старались помочь...

Очень сложно писать о человеке, который на протяжении большей половины моей жизни находился рядом. Собственно, сам Николай Иванович, его семья стали частью моей жизни, близкими и дорогими людьми. Надеюсь, и он относился ко мне и моей семье также.

В 1993 году в наш коллектив на время влились английские коллеги... и члены их семей. Такие же увлеченные, молодые и дружные. Они не «учили нас жизни», а искали вместе с нами лучшие пути выхода из сложных ситуаций именно в нашей стране, в нашем российском здравоохранении, имея свой собственный опыт преодоления сложностей. Николай Иванович очень ценил это уважение и понимание. Мне кажется, что Николай Иванович ни с кем из зарубежных врачей не был так близок, как с доктором Крисом Роллзом.

Под руководством Николая Ивановича удалось создать систему помощи больным муковисцидозом в России, которая заставила медицинских чиновников пересмотреть отношение к нашим пациентам, не отмахиваться от них, как от совершенно бесперспективных... Муковисцидоз стал одним из примеров организации помощи при орфанных заболеваниях. Объединив науку и практику, бизнес и благотворительность, создав мультидисциплинарные сообщества медицинских экспертов, как российских, так и из «близкого» зарубежья, удалось к симптоматической терапии муковисцидоза добавить патогенетическую, кардинально изменив прогноз заболевания.

Врач - это не профессия, это - призвание. “Это как раз тот случай, когда не ты выбираешь дело всей твоей жизни, а оно тебя. И я благодарен судьбе, что мое призвание педиатра и мой научный потенциал были с полной отдачей реализованы на благо больных с тяжелейшим наследственным заболеванием - муковисцидозом” - так написал Николай Иванович Капранов в своей биографии осенью 2020 года для Юбилейного номера журнала Пульмонология...Он ушел 8 марта 2021... Сейчас 2025 год... Николай Иванович остается рядом...

ЧЕЛОВЕК, ОПРЕДЕЛИВШИЙ ВСЕ

Медицина — это по любви, иначе она ничего не стоит

Поль де Крюи

*Анна Юрьевна Воронкова — врач-педиатр, ведущий научный сотрудник
Научно-клинического отдела муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ»*



Женева, Швейцария, 2002г.

(слева направо Блистинова З.А., Воронкова А.Ю., Каширская Н.Ю., Капранов Н.И.)

Волею судьбы, я знаю Николая Ивановича Капранова с 1981 года. И тогда казалось, что эта встреча ничего не сулила и ничем не грозила. Но именно долгое сотрудничество в течение 10 лет, мимолетные встречи во время дежурств, ни к чему не обязывающие «добрый день, добрый вечер, все в порядке?» и то, чем тогда занимался Николай Иванович — муковисцидоз, который тогда знали очень немногие, но я как раз оказалась одним из тех немногих — определили всю мою дальнейшую жизнь и профессиональную

судьбу. И первые самостоятельные шаги молодого доктора после института я делала уже под руководством Н.И.Капранова. Это было начало—начал — в 1989 году был открыт ген *CFTR* и был описан самый частый патогенный вариант F508del, а в 1990 был образован научно-клинический отдел муковисцидоза ФГБНУ "МГНЦ", в котором я работаю уже 35 лет. И из них 30 — вместе с Николаем Ивановичем. И вся моя жизнь с тех пор связана с муковисцидозом — работа, учеба, конференции и конгрессы, поездки и доклады, семья (мне кажется, первыми словами моей дочери был «кустик фиброзис» — именно так она называла то, чем занимается мама на вечной работе). На наших глазах муковисцидоз семимильными шагами развивался, мчался вперед к достижению великой цели - волшебной таблетке для всех пациентов. Мне так жаль, что Николай Иванович не дожил до таргетной терапии в России — я представляю, как бы он удивлялся и восхищался, как мы сейчас, наблюдая чудеса, которые происходят с нашими пациентами на таргетных препаратах. Человек определивший все то, что сейчас есть у нас. Он мог предвидеть весь прогресс, который был, есть и будет в муковисцидозе. Человек, определивший мою жизнь.

ДВА ЗВОНКА В МОЕЙ ЖИЗНИ

Хороший учитель подобен свече: он сгорает, освещая путь другим

Мустафа Кемаль Ататюрк

Елена Ивановна Кондратьева - зав. научно-клиническим отделом муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ», заведующая кафедрой Генетики болезней дыхательной системы Института высшего и дополнительного профессионального образования ФГБНУ «МГНЦ», заместитель директора по науке «Научно-исследовательский клинический институт детства Министерства здравоохранения Московской области»

Звонок первый и знакомство.

Мое знакомство с Николаем Ивановичем состоялось заочно в 1988 году, когда ассистент нашей кафедры Педиатрии ФУВ Томского медицинского института (сейчас Сибирского медицинского университета) Янкина Галина Николаевна стала набирать материал для кандидатской диссертации по муковисцидозу. Галина Николаевна защитилась, и проблема муковисцидоза исчезла из моей жизни до 2003 года, когда я стала заведовать этой кафедрой по просьбе профессора Матвеевой Людмилы Александровны. Людмила Александровна познакомилась с Николаем Ивановичем во время своих стажировок в Научном центре здоровья

детей. Их первое знакомство состоялось во время аспирантуры Николая Ивановича, и она всегда мечтала пригласить профессора в Томск на нашу кафедру, но обстоятельства не складывались.

В 2003 году Галина Николаевна предложила мне взять муковисцидоз в качестве одной из научных тем кафедры. Мне было чуть более 40 лет и как всем в этом возрасте «хотелось и могло» многое. Для погружения кафедры в новые научные и образовательные направления я приглашала многих ведущих профессоров страны на конференции и в качестве лекторов на циклы повышения квалификации, как-когда-то, до своей тяжёлой болезни, делала мой учитель профессор Л.А. Матвеева. И Людмила Александровна посоветовала пригласить Николая Ивановича. В этот же период планировалась конференция в институте генетики, которым руководил академик Пузырев В.П. Я попросила у него телефон Николая Ивановича и позвонила ему. В трубке мне ответил приятный и веселый мужской голос, который положительно принял мои предложения! Мы, это я, Людмила Александровна и Галина Николаевна, были счастливы! Тогда я не предполагала, что это звонок будет для меня судьбоносным.

Какое было мое удивление от общения с Николаем Ивановичем! Мы заслушивались его лекциями! Для нас все было новым, а генетика муковисцидозом казалась чем-то «заумным» и заоблачным! А внешний вид Московского профессора! Его обаяние и доступность покорила провинциальные женские сердца!

Обаятельный человек

Николай Иванович никогда не называл себя интеллигентом, в силу своей воспитанности и понимания интеллигентности. При этом он был настоящим интеллигентом, с которого окружающие брали пример. Его выдержанность в неприятных ситуациях, достоинство, с которым он противостоял «хамству» поражали. При этом он никогда не срывался на «грубость».

Все помнят его обаятельную улыбку и самоиронию, он всегда, даже во время пленарных заседаний на конгрессах, мог найти время для хорошей шутки. А присказку «работа - работой, а обед по расписанию» знает все «муковисцидозное сообщество». Его шутки заставляли нас улыбнуться и чувствовать себя увереннее, а порой расслабиться. Без преувеличения, Николай Иванович был и остается лицом и душой нашего сообщества.

В первый приезд Николай Иванович кроме участия в конференции генетиков, прочитал лекцию для курсантов кафедры и проконсультировал пациентов. С этого времени, «с легкой руки» Николая Ивановича, я участвовала во всех мероприятиях российского центра муковисцидоза в стране и за рубежом.

Мы создавали первый реестр пациентов г. Томска для дорназы альфа при вхождении муковисцидоза в высокзатратные нозологии страны. На наших глазах с 2007 стартовал неонатальный скрининг. Инициатором и координатором этой большой работы был профессор Капранов.



Профессор Н.И. Капранов на конференции по гастроэнтерологии в Томске, 2006 г.

Учителя, ученики и соратники

Поражало то, что Николай Иванович одинаково искренне и с любовью относился к своим учителям (я это могла понять по воспоминаниям о профессоре Рачинском С.В.) и к своим ученикам (профессорам Каширской Н.Ю., Симоновой О.И., д.м.н. Ашеровой И.К. и другим). Наверно ученики расскажут о профессоре Капранове, как учителя подробнее и лучше, но для меня он был не только замечательным и знаменитым ученым, врачом, но и учителем и соратником одновременно. Работа составляла смысл его жизни. Здоровый консерватизм и приверженность к традициям, которые он сформировал в среде врачей, занимающихся муковисцидозом, отличали Николая Ивановича. Это с одной стороны. С другой, сохранившийся «мальчишеский азарт» перед всем новым, постоянное желание помочь детям и взрослым с муковисцидозом в разных регионах страны, изменить их жизнь к лучшему. Он один из первых профессоров организовал постоянные выезды со школами и конгрессами по нашей стране и нес знания врачам и пациентам, консультировал детей. Сейчас многие

организации и врачи различных специальностей следуют его примеру, но в конце 20 и начале 21 века, он был пионером в продвижения знаний и организации помощи пациентам с муковисцидозом в регионах.

Национальные конгрессы объединяли российский опыт и передовые технологии, создаваемые в мире. «Муковисцидозная тусовка» отличалась сплочённостью и была очень «продвинутой» в плане и понимания механизмов заболевания и поиска диагностики и терапии. Николай Иванович привлекал в команду интересных людей разных специальностей. Я помню, как я заслушивалась профессора Татьяну Эдуардовну Иващенко, ее эрудицией я не переставала восхищаться до ее ухода из жизни. Эпидемиологические исследования Петровой Ники Валентиновны восхищали, было страшно с ней познакомиться! Микробиология профессора Игоря Андрониковича Шагиняна открыла мне новый мир и новые знания, а сотрудничество, начатое Николаем Ивановичем, продолжается уже третье десятилетие!

Николай Иванович познакомил меня с Дианой Фикретовной Сергиенко и помог объединить материал для докторских диссертаций ее и Г.Н Янкиной, положив основу нашей продолжающейся дружбе.



С Николаем Ивановичем, 2016 г.

Второй звонок и совместная работа

Судьба помотала меня и мою семью по стране от Севера Томской области, Томска до тёплого Краснодарского края. Переезд на юг с сибирским

менталитетом и строгой школой старейшего за Уралом медицинского университета был непростым. И здесь Николай Иванович помогал мне, как мог, в том числе организуя всероссийскую школу по муковисцидозу в Кубанском медицинском университете и помогал закончить исследования, начатые в Томске. Но через четыре года мужу предложили работу в Москве, и мы опять переезжали. В декабре 2011 года, когда я была в Томске в связи с печальными событиями в семье, позвонил Николай Иванович. Он узнал, что я живу в Москве и предложил поработать в отделе муковисцидоза. В то время была вакантная ставка главного научного сотрудника после отъезда за рубеж Наталии Юрьевны Каширской, его ученицы и главное - верной помощницы и соратницы.

Его голос в трубке был такой же приятный, обращение деликатное, предложение – заманчивое. Но мне было по началу странным из огромной Педиатрии перейти в столь узкое направление, как представлялось в начале. К тому времени я уже подготовила или были готовы к защите 20 диссертаций по разным специальностям от неонатологии до нефрологии и генетики. Я колебалась. Мне казалось, что я уже хорошо знаю муковисцидоз. Как я заблуждалась! Сейчас по прошествию почти 13 лет я понимаю, что только сейчас я много знаю, но не все, проблема оказалась такой многогранной!

Этим звонком Николай Иванович изменил всю мою жизнь, а вся Педиатрия и смежные с ней специальности уместились в одном заболевании на многие годы. Я училась у него и коллег, кто работал в это время в центре. Благодаря Николаю Ивановичу я познакомилась и работала с интересным и знающим коллективом, сформированным за многие годы.

Очень душевными были выезды в регионы, после конференций мы встречались с коллегами, общались. Николай Иванович был интересным рассказчиком, он объехал почти всю страну и многие страны мира. Рассказы всегда были увлекательными и с шуточками. Он вообще любил пошутить.

Николай Иванович был человеком дела и не любил конфликты. Он всегда говорил, что, когда схлёстываются «зад об зад» - толку не будет. С житейской мудростью повторял: не торопитесь, не принимайте скоропалительные решения. И выдержанная пауза приносила свой эффект.

Движение и развитие направления муковисцидоза в стране было не простым, были препятствия, недопонимания и конфликты, особенно последние годы работы, но он продолжал помогать и участвовать в мероприятиях отдела до конца.

С ним работать было легко потому, что он с увлеченностью развивал дело своей жизни – помощь пациентам с муковисцидозом, он жил для этих пациентов. О его любви к профессии и создании научной школы муковисцидоза, о ее особой ауре будет много написано в этой книге памяти. Я благодарна ему, что мне удалось стать частью этого сообщества.

Профессор Капранов умел выделять главное и нас учил не размениваться по «мелочам», как это бывает в женских коллективах. Он был Человек - слова.

Вот идет профессор!

Николай Иванович любил все красивое, театр, книги, картины, историю. Он любил красивые вещи и нежно относился к женщинам! Я думаю, что мои ровесники и коллеги помнят его красный жилет!!! Это почти, как визитная карточка! Он всегда был добротен и красиво одет. Несомненно, Евгения Ивановна, здесь имела влияние.



Николай Иванович в знаменитой красной жилетке, Воронеж, 2007 г.

Муж и Дедушка

Мужем и дедушкой он был отменным. В нашем коллективе всегда было доверие, и мы знали о жизни семей, детей, планы друг друга. О Николае Ивановиче невозможно писать, не вспомнив его Евгению Ивановну! С какой любовью и нежностью он говорил о ней! Вместе с Евгенией Ивановной они прожили счастливую жизнь и вместе ушли ...

Мы все знаем о его любви к внучке Лизе. Разговоры о ней не сходили с его уст. Очень нежно и по-отцовски относился к ее маме -Наташе, сыну и его новой семье.

Вектор на добрые дела

О профессоре Николае Ивановиче Капранове сложно говорить «был», он остается в нашей памяти и в наших сердцах. Я верю, как и мои коллеги, что Памятный знак имени профессора Н. И Капранова является доказательством того, что его дело продолжается в работе врачей и научных сотрудников страны.

На мой взгляд, Капранов Н.И. - один из самых ярких российских профессоров- педиатров 20 века. Не каждому удастся создать школу и воспитать плеяду врачей и научных сотрудников. Заслуженный деятель науки, профессор, учитель, врач, соратник... Николай Иванович вошел в историю российской медицины, дав вектор развития другим орфанным заболеваниям, а в наши сердца - как мудрый учитель и добрый человек.

PS. И пусть простят мои коллеги и читатели мою многословность. Я не смогла иначе.

ЭССЕ – ВОСПОМИНАНИЕ ПАМЯТЬ ОБ УЧИТЕЛЕ

*«О милых спутниках, которые наш свет
Своим сопутствием для нас животворили,
Не говори с тоской: их нет;
Но с благодарностию: были!»*

В.А. Жуковский

*Ольга Игоревна Симонова – врач-педиатр, главный научный сотрудник
НМИЦ ЗД, зав. пульмонологическим отделением.*

Добрые воспоминания не уместились на странице... Как быстро летит время! Часть моей счастливой жизни связана с этим Человеком. Вспоминаю его с благодарностью. Мне посчастливилось встретить его на своем пути, рядом познавать свою профессию и саму жизнь.

Николай Иванович Капранов счастливо совмещал три ипостаси: ОН был опытным клиницистом, настоящим Учёным и прекрасным человеком. За свою долгую жизнь Николай Иванович оставил огромное профессиональное и человеческое наследие. Ему удалось сделать невозможное – превратить одну нозологию в целую науку, отдельную планету и самостоятельную ШКОЛУ

знаний по этой патологии. Он смог объединить несовместимое – увлеченных детских и взрослых врачей, родителей и семьи пациентов – в единое целое, команду единомышленников.

Николай Иванович был для меня всегда примером глубокой порядочности, благородства, доброжелательности, искренности, чести и достоинства. Он обладал удивительной способностью творить, учить и вовремя принимать правильные решения. Он был мудрым наставником и воспитал плеяду настоящих ученых, увлеченных преемников, достойно продолжающих дело его жизни.

Николай Иванович был интеллигентным, настоящим джентльменом, скромным, с любовью и трепетом относился к своим близким и семье, помнил добро и был благородным человеком.

Мы познакомились в 1983 году с начала моей ординатуры. И мне посчастливилось быть свидетелем создания и затем блестящей защиты докторской диссертации Николая Ивановича в 1986 году на тему «Течение и исход муковисцидоза у детей при современных методах лечения и реабилитации». Тогда Он мечтал о «волшебной таблетке от муковисцидоза» и это было нереальной мечтой! Но сегодня мечта стала явью – сегодня есть патогенетическое лечение этого заболевания. И в этом безусловно есть немалая заслуга Николая Ивановича.

В 2001 году Николай Иванович был консультантом моей докторской диссертации. Я ему очень благодарна. Он с уважением относился ко всем моим идеям, порой они были чрезмерно смелыми, сумасбродными и неадекватными. Мы мирно спорили. Тема кинезитерапии до сих пор в нашей стране воспринимается неоднозначно. В те годы Николай Иванович убедил меня сделать работу именно по этой теме, так как это очень важная часть лечения муковисцидоза. Но Он всегда поддерживал меня, соглашался с моими мыслями, корректировал материал и тактично давал бесценные советы. Он прозорливо видел вперед. Тема кинезитерапии актуальна и по сей день.

У Николая Ивановича было потрясающее чувство юмора. Кстати, он и над собой мог легко всегда пошутить, разредить обстановку до всеобщего смеха. Многие его крылатые фразы до сих пор с нами. На работе бывает я их произношу вслух, приговаривая, что это слова Николая Ивановича Капанова. Одна фраза и точно, метко, прямо в цель.

У нас в Институте педиатрии как-то давно был свой театр с актерами из ординаторов и аспирантов. Каждый год мы готовили новогодний капустник «Березовый веник». Николай Иванович всегда был активным зрителем на первом ряду, хохотал до слез. Мы делали пародии на наших руководителей и учителей, это было очень смешно, но и немного иногда

опасно. Но Николай Иванович над своими пародиями смеялся громче всех. Это было чудесное время!

Да! С ним всегда можно было и посмеяться, и поплакать, порадоваться и погрустить.

Мне бы хотелось вспомнить о его доброте, о том, как ОН подарил всем нам свою любовь и радость общения, щедро и бескорыстно делился с нами своими знаниями, опытом и талантом, беззаветно любил свое дело, с большим достоинством, стойкостью и терпением проходя через жизненные невзгоды и разные испытания.

Важным делом жизни Николая Ивановича стала просветительская деятельность и популяризация муковисцидоза в нашей стране. Это постоянные научные и практические конференции и конгрессы, семинары, родительские школы, которые он придумал и возглавил.

Говорят, что каждому учителю хочется, чтобы его ученик в будущем добился успеха. Николай Иванович всегда гордился нашими успехами. А это дорогого стоит! Спустя много лет с теплотой и благодарностью буду вспоминать путь совместной работы.

Полный ли это портрет Глубокоуважаемого человека?

Трудно, видимо, ответить на этот вопрос, но главное в том, что ОН в моем сердце и в сердце каждого из нас, и останется в нем навечно.

Дай Бог нам сил и мудрости, чтобы сохранить, приумножить и суметь передать драгоценную искру его профессионального и личного пути, полученную от настоящего Учителя.

НАША ИСТОРИЯ...

Профессия врача — это подвиг.

Она требует чистоты души и помыслов.

Чехов А.П.

Лидия Абрамовна Шабалова — врач-педиатр научно-клинического отдела муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ»

Муковисцидоз... Впервые нам студентам педфака 2МОЛГМИ на кружке детских болезней показали младенца с этим заболеванием более 55 лет назад. Сказали, что это очень редкое, очень тяжелое наследственное заболевание. И что в настоящее время лечить его практически нечем. Смотреть на ребенка было страшно от отсутствия реальной возможности ему помочь. Впоследствии в ординатуре в НИИ педиатрии АМН СССР в отделении

пульмонологии мы научились диагностировать муковисцидоз, поняли, что это не такое уж редкое заболевание. Но возможности его эффективного лечения оставались крайне ограниченными. И вот в 1990 г. на базе Института медицинской генетики АМН СССР решением президиума АМН СССР был создан Медико-генетический научный центр АМН СССР. На его базе Н.В. Петровой были налажены методы молекулярно-генетической диагностики муковисцидоза. В качестве клинической базы для создаваемого научно-клинического отдела муковисцидоза была выбрана Республиканская детская клиническая больница. Было организовано отделение муковисцидоза, которое стало первым в СССР занимавшимся разработкой комплексного подхода помощи больным муковисцидозом. Н.И. Капранов возглавил НКО муковисцидоза, сумел создать в очень трудные для всех нас годы коллектив единомышленников. Коллеги подробно и красочно описали как мы самоотверженно лечили, вели научную работу, участвовали в конференциях. Хочу добавить, что это были, пожалуй, лучшие годы в нашей профессиональной деятельности. Мы работали самоотверженно, с энтузиазмом, с радостью, с любовью к больным, бескорыстно. Н.И. Капранов возглавлял наш коллектив и благодаря его присутствию была возможной эта обстановка. Следует отметить, что основой целью нашей клинической работы было оказание максимально эффективной в тех условиях помощи детям с обострением бронхолегочного процесса. В это же время под руководством Николая Ивановича мы начали создавать систему помощи больным муковисцидозом в России, которая заставила пересмотреть отношение к нашим пациентам, не отмахиваться от них, как от бесперспективных... Крайне важным для всех нас, для дальнейшей идеологии работы центра муковисцидоза явилось знакомство в 1993 году с английскими докторами, с их руководителем доктором Крисом Роллсом. Результатом этого общения стало понимание, что целью работы центра муковисцидоза является не только помощь больному ребенку в период обострения, а правильное его диспансерное наблюдение, лечение, умение научить семью и ребенка максимально полноценно жить с этим тяжелым недугом. В дальнейшем Н.И. Капранов сумел организовать в нашей стране систему бесплатного лекарственного обеспечения наших больных, пренатальную диагностику муковисцидоза, скрининг новорожденных на муковисцидоз, таргетную терапию. Огромную помощь в этой работе оказывали общественные организации, ассоциация родителей детей с муковисцидозом. Благодаря развивающейся науке, фарминдустрии перспективы лечения больных муковисцидозом радуют. Николай Иванович воспитал большую плеяду учеников и последователей. Есть чем гордиться!!! Новое поколение продолжает, дело помощи детям с муковисцидозом. Хо-

чется пожелать им успеха. Память о Николае Ивановиче навсегда останется в наших сердцах.



Шабалова Л.А. вместе с Николаем Ивановичем и с сотрудниками отдела на 50-летнем юбилее ФГБНУ «МГНЦ», 2020 г.

(слева направо – Каширская Н.Ю., Капранов Н.И., Шабалова Л.А., Воронкова А.Ю., Шерман В.Д.)

НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА...

«Учитель — это тот, кто помогает другому открыть в себе самого себя».

Альберт Эйнштейн

Виктория Давидовна Шерман — врач-педиатр, ведущий научный сотрудник научно-клинического отдела муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ»

Вот уже четыре года, как с нами нет Николая Ивановича. Удивительно, но все воспоминания о нем, включая достаточно частые, мимолетные, вызывают улыбку на моем лице. Настолько светлый след оставил этот человек. Ощущения тепла, большого жизненного опыта, уверенности в том, что все будет хорошо, не покидали в присутствии Николая Ивановича.

Так получилось, что на 5 курсе медицинского университета во время цикла по клинической фармакологии я пообещала себе, что никогда не буду заниматься муковисцидозом. Настолько тяжело и бесперспективно, подчас трагически выглядела ситуация с этой болезнью. Вспомнила об этом обещании я уже в аспирантуре, когда пришла в научно-клинический

отдел муковисцидоза, чтобы написать и защитить диссертацию. Не могу сказать, что муковисцидоз к этому времени сменил свое лицо, но знакомство с Николаем Ивановичем и коллективом его единомышленников, произвело на меня неизгладимое впечатление. Я готова была участвовать в любом деле, организованном профессором, будь то написание статьи, диссертации, апробация потового анализатора, организация нового отделения, поездка на конференцию, аудит FDA, купание в Енисее))).

Все эти годы Николай Иванович был сердцем, то есть мотором нашего коллектива. Его идеи не иссякали, мы тяжело вздыхали, но шли реализовывать, а потом вовлекались. Николай Иванович, как человек с большим жизненным опытом, был удивительно прозорлив. Тем обиднее, что он не увидел при жизни, как изменились наши пациенты на новой терапии. Но он точно знал, как это будет.

Николай Иванович многому научил меня как врач, профессионал, руководитель. Будучи строгим и принципиальным во многих вопросах, касающихся работы, он был очень добрым и эмпатичным человеком, мог найти самые важные слова для родителей пациентов, дать им надежду. А еще он очень любил свою семью.

Светлая грусть. Помним и любим.



С Николаем Ивановичем на Европейском респираторном конгресс в Мюнхене, 2006 г.



Никонова В.С., Кондратьева Е.И., Капранов Н.И., Шерман В.Д. 2016 год

УЧИТЕЛЬ, НАСТАВНИК И ЛЮБИМЫЙ ПРОФЕССОР

*Жизнь человека не вечна, но наука и знания
переступают пороги столетий.*

И. В. Курчатов

*Виктория Сергеевна Поленова (Никонова) – врач-педиатр, старший
научный сотрудник научно-клинического отдела муковисцидоза ФГБНУ
«МГНЦ»*

Август 2008 года я закончила ординатуру и, как в эпизоде из русских народных сказок, стояла перед камнем с обозначенным выбором: налево пойдешь - коня потеряешь, направо пойдешь - ...

Направо - кафедральный путь. Про него мне было все понятно - интересно, научно, возможность прикоснуться к передовым образовательным технологиям, единственное, что смущало - студенты, необходимость преподавать у которых была неизбежна.

Налево - работа в отделении многопрофильной больницы - много клинической практики, активная жизнь вместе с дежурствами и очень мало исследовательской возможности.

ПРЯМО - МУКОВИСЦИДОЗ. Что о нем было мне известно? Что это тяжелая наследственная болезнь детского возраста, на лечебном факультете её не проходят, потому как «все равно дети не доживают до взрослого возраста» и все там печально.

Однако, дороги, которые ведут ПРЯМО коротким путем, мне импонируют больше. И я смело шагнула ПРЯМО В МУКОВИСЦИДОЗ, вспомнив слова одного знакового для меня человека...

В жизни каждого человека есть несколько знаковых людей, вот и в моей жизни есть такие важные люди. Именно их я считаю напрямую повлиявшими на то, какой путь я выбирала и кем я стала в конечном итоге.

Самые важные из них в карьере педиатра - это преподаватель кафедры педиатрии, которая меня направила **ПРЯМОЙ ДОРОГОЙ В МУКОВИСЦИДОЗ**: *«Иди Вика в муковисцидоз, там такие тяжелые пациенты, что тебе всегда будет над чем подумать и какую задачу решить»* и мой любимый всей душой **Профессор-Учитель - Николай Иванович Капранов.**

Итак. Конец лета... я стою перед кабинетом в поликлинике Филатовской детской больницы и думаю вслух: *«Странная история, такие тяжелые пациенты, а почему поликлиника?»* Открывается дверь кабинета и мне навстречу выходит улыбающийся импозантный профессор, одетый «с иголочки» в накрахмаленном белом халате, эдакий образ из той врачебной интеллигенции корифеев отечественной медицины. Он приветствует меня радушной улыбкой и говорит: *«Вы к нам на работу пришли устраиваться? Выходите прямо завтра, а что тянуть до сентября, как раз успеете освоиться. Сначала мы вас направим в наш стационар в Российской Детской Клинической больнице, а потом будете вести пациентов тут, в Филатовской. У нас много возможностей по науке и диссертацию защитите».*

Он был таким основательным, убедительным и безапелляционным, что не оставил мне даже шанса сделать какой-то иной выбор. И я пошла...

Было много в этом пути радостей и разочарований, побед и легких неудач, счастливых обстоятельств и грустных моментов, взлетов и падений, но я НИ РАЗУ НЕ ПОЖАЛЕЛА о принятом решении.

Именно благодаря Профессору я максимально быстро погрузилась в международные практики, науку, спикерский опыт и профессиональную экспертизу. Во всем чувствовала Его плечо, опору и поддержку.

Моя кандидатская диссертация - Его заслуга!

У нас с Ним были заведены утренние 5-ти минутки для мыслей, планов и научных раздумий. А поскольку только мы вдвоем приходили на работу к 07:30, то успевали все обсудить спокойно и без дерготни.

Как сейчас помню. 1 декабря 2011 года. Прихожу на работу, захожу в кабинет Профессора. Он в благодушном настроении, юморит и тут

говорит: «*Викочка, а ты завтра на работу не выходишь и до 15 декабря не приходишь!*» У меня - немая маска на лице.

Я думаю: «*Что случилось? Что я натворила?!*»

А вслух говорю: «*Вы меня в отпуск решили отправить?*»

Он: «*Если бы!*», и загадочно улыбается... «*У меня на столе 15 числа должна лежать твоя диссертация, а то ты так еще 3 года будешь ходить, потому что тебе некогда*»

Я: «*Николай Иванович! Я не могу никак! У меня же пациенты! Они уже билеты все купили*»

Он: «*Викочка! Другие примут. Незаменяемых нет, есть не заменимые*»

И что тут возразишь?! Пошла и сделала. В марте 2012 я официально защитила на кандидатскую диссертацию.

Я отдала свое сердце муковисцидозу и много лет прослужив делу и пациентам оказалась в один момент перед сложным выбором: развиваться дальше в этом направлении или идти дальше в управленческий опыт, работая на благо редких заболеваний. И в этот момент индугенцию на дальнейший путь я могла получить только от Него, однозначно осознавая, что если УЧИТЕЛЬ не даст добро, то я остаюсь и принимаю наставления. Переживала, готовилась к разговору, не спала несколько ночей и вот настал день пятиминутки...

Я: «*Мне надо с Вами поговорить Николай Иванович*»

Профессор: «*Ты уходить собралась?*»

Я, оторопев: «*А почему Вы так думаете?*»

Он: «*Я вижу. Королевство маловато. У тебя все получится. Иди дальше и никого не слушай. И еще... никогда не делай «нормально», делай «лучше нормального». Всем нормально, когда «нормально», тебе - недостаточно. Верю в тебя. Все, что захочешь получится. Только пообещай мне, что о «муковисцидозе» всегда будешь думать*»

Я: «*Обещаю Вам*»

Думаю. Делаю. Работаю на благо орфанных пациентов разрабатывая модель медицинского и медико-социального сопровождения пациентов. Обещала. Должна. В трудные моменты обращаюсь с молитвой к НЕМУ и его 2 иконам, бережно хранимыми, оставленными Им мне в наследство.

Низкий поклон, **Мой Дорогой Николай Иванович** за все, что Вы для меня сделали как для молодого доктора, как для человека и ученицы. Я пишу с любовью, теплом в сердце и молитвой за Вас в душе, зная, что где-то там на Небе Вы улыбаетесь, «читая» эти строки.

И конечно в заключение...

Бальбиярахманрахе, Мандеванна Карповна (кто знал профессора лично, сразу поймёт эту несурязицу).



20.10.2017
Муковисцидоз-это навсегда

Mixoo



НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ И ПЕДИАТРИЯ ОРЕНБУРГА

«Уходят люди, их не вернуть.

Их тайные миры – не возродить.

И каждый раз нам хочется опять от этой невозвратности кричать».

*Маргарита Александровна Скачкова - профессор, Заслуженный врач РФ,
г. Оренбург*

Николай Иванович — это невозвратимая потеря. Для меня это очень светлый, добрый, отзывчивый человек. Человек, к которому всегда можно было обратиться, и он не откажет. Он действительно много помогал региональным центрам. Относился к нам уважительно. Я познакомилась с ним в далекой молодости, в 70-х годах тогда в Архангельске проходила школа молодых ученых, которую организовывал НИИ педиатрии СССР. Потом через много лет я подарила ему фото, где он, профессора С.В. Рачинский, М.Я. Студеникин и другие на Соловецких островах. Вспоминали с ним работу в Алжире, где он с Евгенией Ивановной работали в 1980-1982 гг., а мы с мужем в 1984 -1987 гг. Конечно, много говорили о пациентах с муковисцидозом, организации им помощи. Три раза Николай Иванович был в Оренбурге, интересовался как мы работаем, какая нужна помощь. В 2014 г. на конференции у нас в Оренбурге во время выступления он подарил монографию «Муковисцидоз», вышедшую в 2014 г., с дарственной надписью. Много раз мы присылали своих пациентов на консультации и госпитализацию в Филатовскую больницу. Николай Иванович действительно давал всегда мудрые советы. Когда он передал свои функции Е.И. Кондратьевой, он сказал: «Маргарита Александровна, должна уже сейчас работать молодая смена. Вы же видите сколько идей у Елены Ивановны, она справится лучше меня». Все говорят, что надо вовремя передавать руководство молодым, но далеко не все так делают.

Вечная светлая память о нашем учителе и друге всегда будет в наших сердцах.





Профессор Капранов Н. И. и профессор Скачкова М.А. во время посещения Оренбурга, 2014 год



Во время конференции в г Оренбурге, 2014 год

ВКЛАД ПРОФЕССОРА НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА КАПРАНОВА В РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПУЛЬМОНОЛОГИИ ПЕРМСКОГО КРАЯ

Быть счастливым счастьем других — вот настоящее счастье и земной идеал жизни всякого, кто избирает врачебную профессию.

Н. И. Пирогов

Вера Владиславовна Шадрина - доцент кафедры педиатрии Пермского медицинского университета, ведущий научный сотрудник научно-клиническим отделом муковисцидоза ФГБНУ «МГНЦ»

Впервые с Николаем Ивановичем я познакомилась в 2004 году на конференции в г. Перми, где Николай Иванович и профессор Геннадий Валерьевич Павлов проводили конференцию по муковисцидозу. Я была молодым врачом в краевой детской клинической больнице и только начала работать в отделении пульмонологии. С пациентами с муковисцидозом было особенно сложно — возникало много вопросов по диагностике заболевания, дети поступали в тяжелом состоянии с легочными обострениями, задержкой физического развития. Особое затруднение вызывали стертые формы болезни, отмечались проблемы с обеспечением пациентов лекарственными препаратами. В отделении мы активно пользовались очень информативными методическими рекомендациями «Муковисцидоз (современные достижения и актуальные проблемы), под редакцией Н.И. Капранова и Н.Ю. Каширской, 2005 г, которые невероятно помогали в лечении детей с муковисцидозом. Все остальные труды Николая Ивановича и его коллег также обладали огромным практическим потенциалом. На первой конференции от Николая Ивановича я узнала о том, что при муковисцидозе разработаны схемы терапии и большое значение имеют центры муковисцидоза для лечения таких пациентов. Николай Иванович заинтересовал многих молодых врачей нашей клиники заниматься научной работой по этой теме.

С первого момента знакомства с Николаем Ивановичем меня впечатлила легкость общения с детьми, их родителями и с врачами. При консультации пациентов он был крайне сосредоточен и серьезен, а при неформальном общении - очень доброжелателен и много шутил. Николай Иванович стал настоящим вдохновителем организации регионального центра муковисцидоза в Пермском крае. Мы создали реестр больных муковисцидозом Пермского края. Сотрудники кафедры госпитальной

педиатрии под руководством заведующей кафедрой госпитальной педиатрии Пермского государственного медицинского университета профессора Нины Борисовны Мерзловой, при поддержке Николая Ивановича и совместно с заведующей пульмонологическим отделением Валентиной Алексеевной Кустовой в 2004 году организовали региональный центр муковисцидоза на базе краевой детской клинической больницы Пермского края.

Николай Иванович регулярно приезжал в Пермь, выступал с интересными докладами, читал лекции врачам и студентам, консультировал тяжелых больных. В 2007 году я защитила кандидатскую диссертацию «Региональные особенности муковисцидоза у детей в Пермском крае» под руководством профессора Нины Борисовны Мерзловой. Официальным оппонентом являлся Николай Иванович и дал положительный отзыв, что было особенно приятно и защита прошла успешно.

На ежегодных конференциях по муковисцидозу всегда была представлена важная научная и практическая информация. Николай Иванович всегда создавал дружественную обстановку, что очень объединяло врачей и ученых.

В моей памяти сохраняется глубочайшая признательность Николаю Ивановичу за то, что он заинтересовал меня проблемами муковисцидоза, за его отзывчивость и внимание. Несмотря на его высокую занятость, с Николаем Ивановичем мы всегда поддерживали связь, он консультировал наших больных и до последних дней подсказывал что делать в самых сложных случаях.

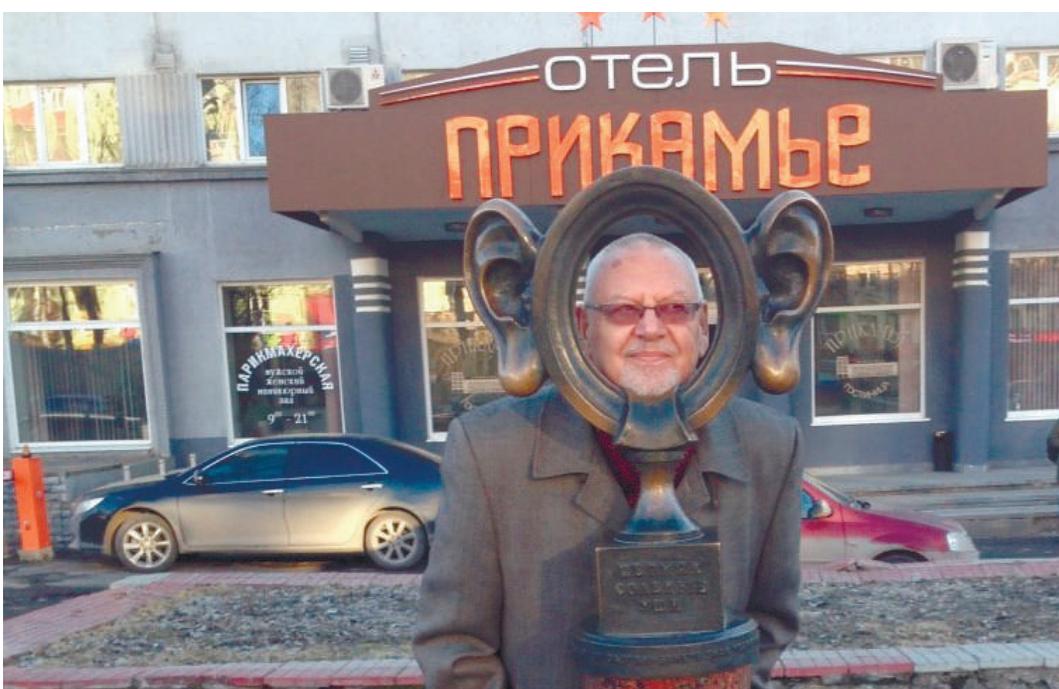
Я очень рада, что мне посчастливилось быть ученицей Николая Ивановича, общаться с ним, истинным представителем российской науки.



Консилиум проводят профессора Н.И. Капранов, Н.Б. Мерзлова, Н.А. Красавина, Пермь, 2004 г.



Н.И. Капранов консультирует пациентов, 2013 год.



*Прогулки по Перми после конференции для врачей
(И.Лозовская, Н.И. Капранов, В.В.Шадрина), 2016 год.*



М.А. Старинова и В.В. Шадрина с Н.И. Капрановым на XIV Национальном конгрессе «Актуальные проблемы муковисцидоза», г. Красноярск, 2019 г.

ВСТРЕЧА С ЧЕЛОВЕКОМ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Из всех наук, без сомнения, медицина самая благородная.

Гиппократ

Ольга Игоревна Голубцова – врач-пульмонолог РДКБ г. Чебоксары, Чувашия

Вспоминая Николая Ивановича Капранова, я не могу не отметить, каким глубоким и вдохновляющим человеком он был. Фигура этого замечательного ученого и врача с первых минут общения оставляла неизгладимое впечатление, которое невозможно забыть. Когда я слышу его имя, перед глазами сразу же возникает образ интеллигентного, энергичного человека с искренним вниманием к собеседнику, сочетающего в себе высокий уровень культуры, доступность, человеческое обаяние и душевное тепло.

Наша первая встреча с Николаем Ивановичем состоялась в ноябре 2011 года в Чебоксарах, когда он приезжал к нам на конференцию, посвященную муковисцидозу. С первых минут общения с ним мне стало очевидно, что он не просто выдающийся врач и ученый, но и человек, искренне болеющий за свое дело. На конференции собралось множество врачей-пульмонологов, педиатров и студентов, желающих услышать его лекцию. Николай Иванович умел так преподнести материал, что каждый слушатель ощущал его горячее стремление донести важные истины,

вдохновляющее погружаться глубже в проблемы и искать новые пути для помощи пациентам.

Николай Иванович, помимо чтения лекций, лично встречался с врачами региональных центров, интересовался их работой и проблемами, с которыми они сталкиваются в своей врачебной деятельности, консультировал сложных пациентов. У него было поразительное умение наладить контакт, независимо от статуса или опыта собеседника. Я прекрасно помню, как в непринужденной беседе он старался узнать каждого врача нашего отделения, проявлял неподдельный интерес к региональным проблемам, которые зачастую не получали должного внимания. Его сердечная теплота и простота сделали наше знакомство и ту встречу незабываемыми, а его исключительно точные и глубокие советы остались с нами на долгие годы.



Профессор Капранов с коллегами во время посещения центра муковисцидоза, г. Чебоксары, 2011 год.

Николай Иванович был предан своей профессии и имел огромное количество идей и планов, которые он успешно воплощал в жизнь. Он умел заражать всех вокруг своей энергией, воодушевляя нас работать с полной самоотдачей и любить своё дело. Его отношение к профессии, к пациентам и коллегам стало для меня и многих других врачей своеобразным эталоном. Николай Иванович стремился не просто передать нам, молодым специалистам, тот огромный объём медицинских знаний,

которым обладал он сам; он передал любовь к профессии, чувство высокой ответственности за здоровье и жизнь пациентов, а также стремление к совершенству в каждом аспекте работы. Важно отметить, что круг специалистов, посвятивших себя лечению муковисцидоза, не сокращается, а наоборот, постоянно растет. Это, безусловно, заслуга и самого профессора Капранова, который привил нам всем понимание важности этого направления и показал, как его можно развивать, это заслуга и его учеников — ведь он оставил после себя целую научную школу.

Моя память о Николае Ивановиче как о прекрасном враче и наставнике, сумевшем вдохновить и объединить многих вокруг важной цели, навсегда останется светлой. Для меня и для многих других врачей он стал примером человека высокого долга, равнодушного и к медицинской науке, и к жизни. Его судьба и его вклад в российскую медицину — это вдохновляющий пример для каждого, кто стремится стать лучше и изменить к лучшему отечественное здравоохранение.

НАСТАВНИК И ПОМОЩНИК ПЕРВЫЙ ЗНАЧИМЫЙ ДЛЯ МЕНЯ СЛУЧАЙ

*Александр Владимирович Орлов — заведующий инфекционным отделением,
врач-инфекционист, пульмонолог, педиатр, ДГБ Святой Ольги, Санкт-Петербург*



На Северо-Западной конференции по муковисцидозу, 2018 год.

В далеком 1990 году на 1 Всесоюзном (он же был и последним) конгрессе по заболеваниям органов дыхания в Киеве я услышал выступление чешских специалистов по муковисцидозу с заметкой, что в Праге планируется недельная практическая школа для стран восточной Европы по муковисцидозу. Подошел к докладчику, спросил можно ли как-то попасть на эту школу и получил ответ, что надо обо всем говорить с профессором Капрановым. Тогда мы уже несколько лет занимались экстренной и плановой госпитализацией детей с муковисцидозом в детскую городскую больницу № 4. Эти пациенты были тяжелые, и другие стационары всеми способами старались избегать попаданию детей с муковисцидозом к ним. Мы же пытались с помощью эндобронхиальных санаций и бронхоскопий с введением ацетилцистеина облегчить их состояние. Николая Ивановича я разыскал, и спросил о возможности такого обучения. Первое, что спросил Николай Иванович, касалось иностранного языка. Когда он узнал, что и в школе, и в институте я изучал французский (кандидатский минимум тоже на основе французского), то ответил, что без знания английского мне в Праге делать нечего. Добавил, правда, что у меня есть полгода, чтобы как-то выучит язык. Мне пришлось пойти на экстренные курсы английского языка. В итоге благодаря Николаю Ивановичу я оказался в Праге на курсах по кинезитерапии. Практически это был мощный стимул для лечения муковисцидоза у детей в Санкт-Петербурге.

Второй случай оказался значимым для 10 наших самых тяжелых пациентов

Первые упаковки дорназы альфа (Пульмозима) были предоставлены европейским сообществом в Российский центр муковисцидоза, который базировался в Российской детской клинической больнице в начале 90х годов. При посещении этой больницы после очередного конгресса по заболеваниям органов дыхания я попросил у Николая Ивановича выделить нам препарат на пробу. Профессор указал на холодильник и сказал: «Увози, сколько сможешь». Спрашиваю: «Можно сотню упаковок»? Получил ответ, что можно. Каждый из наших тяжелых пациентов получил тогда по 10 упаковок. Для того, чтобы «подольше» использовать пульмозим, мы рекомендовали ингалировать его 1 раз в неделю. Все эти 10 пациентов «продержались» целый год без развития критических ситуаций. Через год мы сделали сообщение об опыте такого применения Пульмозима.

Светя другим, сгораю сам.

Н. Ван-Тульп

Ирина Карловна Ашерова – врач-педиатр, пульмонолог, г. Ярославль

Есть люди, их очень немного, рядом с которыми с первых минут знакомства ощущаешь себя по-домашнему уютно и тепло. Деловая встреча становится доверительным разговором, клубок проблем удивительным образом разрешается, сомнения рассеиваются, мысль оттачивается и за спиной вырастают крылья. Таким был Николай Иванович Капранов, известный ученый, создатель и руководитель научного центра страны. Несколько минут общения, и понимаешь, что рядом с тобой друг и наставник, ты смело можешь быть самим собой, равно делиться как успехами, так и неудачами. В его присутствии никогда не было необходимости смеяться там, где не очень смешно, сочувствовать, когда сердце твое холодно, кивать или молчать, если ты не согласен. Улыбка его была всегда искренней, критика справедливой. Между тем, масштаб и роль этого человека в медицинском сообществе невозможно переоценить.

Нет места на карте нашей страны, где бы ни побывал Николай Иванович и не протянул руку помощи больным муковисцидозом, врачам неравнодушным к их беде. Он сумел создать вокруг себя семью единомышленников, где каждый ощущал себя личностью. Он всех нас искренне любил, был рад, что нас много и все преданы общему делу. Это было, своего рода, братство, где люди нашли друг друга, видели цель в работе и в жизни, заряжались друг от друга энергией и энтузиазмом, радовались достижениям и помогали друг другу в трудную минуту. Я не помню ни одного случая нездоровой конкуренции, зависти, сутяжничества. Все искренне радовались успехам каждого, щедро делились опытом, вдохновлялись общими встречами. Всё это несомненная заслуга Николая Ивановича. По всей стране появлялись врачи - энтузиасты, а вокруг них создавались кабинеты, отделения, центры помощи больным муковисцидозом и их семьям. Николай Иванович был примером целеустремленности и организаторских способностей, он был неутомим в своем желании наладить работу в самых отдалённых уголках страны и донести свои знания до каждого врача, имеющего шанс столкнуться в своей практике с этой патологией.

С его благословения в начале 90-х годов и под его опекой был создан центр муковисцидоза в Ярославле, куда в последствие приезжали пациенты из соседних областей: Вологодской, Костромской, Ивановской. Знакомство в

Ярославле началось с его визита в нашу клинику в сопровождении Наталии Юрьевны Каширской. Состоялись консультации, знакомство с врачами, родителями больных детей. С пациентами, как всегда, был приветлив, шутил, подбадривал. С родителями, был убедителен и деликатен. Для всех он был непререкаемым авторитетом. Позднее в Ярославле стали проводиться школы, конференции, конгрессы под руководством Николая Ивановича. Это всегда был праздник знаний, обмен новостями, встречи с друзьями единомышленниками.

Невозможно забыть наши застолья, когда по завершении очередной конференции, где наш гуру – тамада благодарил сообщество «муковисцидологов» за вклад в общее дело, сдабривая свой спич весёлыми байками, привезенными из дальних уголков страны, смелыми шутками, воспоминаниями и добрыми напутствиями перед расставанием. Непри-вередливый в обычной жизни всегда был элегантен и аккуратен. Николай Иванович воспитал большую плеяду учеников. С гордостью причисляю себя к их числу. Он был талантливым педагогом, требовательным и в то же время деликатным. Молодое поколение продолжает, начатое им дело и хочется пожелать им успеха. Память о Николае Ивановиче навсегда останется в наших сердцах.



Николай Иванович в Ярославле, 2011 год.

НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ КАПРАНОВ В КРЫМУ

Быть счастливым счастьем других — вот настоящее счастье и земной идеал жизни всякого, кто посвящает себя медицинской науке.

Н. И. Пирогов

Светлана Васильевна Тришина — профессор, главный внештатный пульмонолог, Крым



Профессор Капранов в Крыму, 2013 г.

С Николаем Ивановичем Капрановым я впервые познакомилась, когда в 2014 году Крым вернулся в состав России, и уже в октябре этого года Николай Иванович со своей командой приехал к нам в Евпаторию на конференцию. Для нас, врачей Крыма, — это был глоток свежего воздуха, конференция была насыщена новой информацией, так необходимой нам для работы. Честно признаться, Крым в то время сильно отставал в понимании и лечении пациентов, страдающих муковисцидозом. С Николаем Ивановичем можно было спокойно и конструктивно обсудить все проблемы, касающиеся этих больных. Он приезжал к нам и в Севастополь в декабре 2015 года, где мы проводили совместную конференцию для врачей и, как всегда, это было интересно и для профессиональной деятельности очень полезно. В Крымском медицинском институте до сих пор хра-

нится газета со статьей «Лекция знаменитого профессора Н.И. Капранова о муковисцидозе» 2015 год

Николай Иванович запомнился мне очень элегантным, эрудированным человеком, высоким профессионалом и вместе с тем очень человечным и простым в общении. Я благодарна судьбе за встречу с таким мудрым человеком, профессором, Николаем Ивановичем Капрановым!

О НИКОЛАЕ ИВАНОВИЧЕ КАПРАНОВЕ С ЛЮБОВЬЮ И УВАЖЕНИЕМ!

Только профессия врача приносит действенную помощь людям.

А. Швейцер

Сабина Вениаминовна Пичугина - старший научный сотрудник, врач-пульмонолог, Хабаровск

Николай Иванович Капранов являлся организатором создания сети региональных центров диагностики и лечения больных муковисцидозом для оказания научной, организационно-методической и консультативной помощи. Его работа была очень нелегкой, потому что ему приходилось сообщать родителям, что их дети больны неизлечимой болезнью, помогать им справиться со стрессом и объяснять, как жить дальше с этим недугом. В основном Николай Иванович работал с маленькими детьми, и, конечно же, из-за этого ему приходится нести дополнительный груз ответственности. В Хабаровске с 2003 года на базе детского пульмонологического отделения Хабаровского филиала Дальневосточного научного центра физиологии и патологии дыхания – НИИ охраны материнства и детства была организована активная работа с больными муковисцидозом, в то время находилось под наблюдением более 30 больных. Николай Иванович неоднократно приезжал в г. Хабаровск, встречался с врачами, родителями и их больными детьми. Он беседовал с родителями, проводил консультации, особо тяжелым больным. Под его методическим руководством врачи Хабаровского края проводили мероприятия по оказанию помощи этим детям. В наиболее диагностически сложных случаях мы неоднократно звонили Николаю Ивановичу и, как правило, он в доступной форме рекомендовал, что необходимо сделать в том или ином случае.

Во время посещений г. Хабаровска Николай Иванович были проведены научно-практические конференции по муковисцидозу, круглые столы по вопросам диагностики, лечения проблемных больных.

В один из таких приездов, Николай Иванович просил организовать сбор родителей с больными детьми. В аудитории собрались все родители, кроме

одной мамы, ее ребенку накануне установили диагноз муковисцидоза, с чем она была не согласна. Николай Иванович предложил поехать к родителям этого ребенка домой. Обращал на себя внимание очень деликатный разговор с мамой, она по-прежнему протестовала по поводу поставленного диагноза. Но Николай Иванович осмотрел ребенка, послушал, и матери предложил лизнуть языком лоб ребенка, она почувствовала соленый вкус. В конце беседы Николай Иванович сказал маме «время покажет». И действительно после посещения профессора, мама успокоилась. В дальнейшем мальчика наблюдали в достаточно стабильном состоянии, в настоящее время ему 22 года.

Этот случай демонстрирует замечательные качества человека, врача - мудрость, доброту, отзывчивость.

СУДЬБОНОСНАЯ ВСТРЕЧА

Учитель и врач - два занятия, для которых любовь к людям обязательное качество.

Н. М. Амосов

Диана Фикретовна Сергиенко - профессор, врач-пульмонолог, Астрахань

2003 год-теплый сентябрьский день. Здание поликлиники имени профессора Н. И. Пирогова, как известно многим астраханцам, одно из старейших учреждений здравоохранения на Нижней Волге, которое начало свою историю в 1889 г. и размещалось в бывшем особняке купцов Хлебниковых. Именно в этом старинном здании более 20 лет назад произошла моя судьбоносная встреча. Наш город для проведения очного консультирования больных и чтения цикла лекций по вопросам муковисцидоза посетил Капранов Николай Иванович.

Лекции произвели неизгладимое впечатление: были увлекательны и содержательны, как для докторов с большим клиническим опытом, так и для совсем молодых специалистов, недавно закончивших университет, каким являлась я. Поразила способность Николая Ивановича объяснять сложные вещи простым и доступным языком, иллюстрируя доклады многочисленными клиническими примерами, что сделало материал еще более понятным и запоминающимся. А далее, лектор отвечал на многочисленные вопросы, участвовал в продолжительной живой дискуссии, что еще больше помогло прояснить многие моменты, которые остались бы неясными. Мастерство и глубокое понимание предмета привлекли внимание в тот день всей аудитории. А потом был клинический

разбор пациентов: сложных, непонятных, с длительным анамнезом и глаза матерей, которые верили, что «этот московский профессор» разберется и обязательно поможет их детям. В последующем, многие из тех детей стали мои пациентами, профессиональная жизнь с которыми связала меня на долгие годы. День прошел очень плодотворно, он был бесконечным из-за той наполненности событиями (лекции, клинические разборы), которые произошли. Именно тогда, благодаря Николаю Ивановичу, муковисцидоз меня поразили, вдохновил и появилось огромное желание заниматься этой проблемой. Вечером, за чашкой чая с докторами пульмонологического отделения Областной детской больницы № 2 г. Астрахани Николай Иванович предложил приехать на курс повышения квалификации любому специалисту, кто хотел бы оказывать помощь детям с муковисцидозом в нашем регионе. У меня не было сомнений: я хочу заниматься с этими пациентами, хочу помогать детям с этим тяжелым генетическим недугом! Через 2 недели я уже проходила стажировку на рабочем месте не базе ДГКБ №13 им. Н.Ф. Филатова, где был организован городской центр помощи больным муковисцидозом детям г. Москвы и Московской области, а далее в отделении муковисцидоза Республиканской детской больницы г. Москвы. А потом возник интерес и к исследовательской деятельности по проблеме муковисцидоза, в чем меня безоговорочно поддержал Николай Иванович. Он считал, что познавательный интерес, желание расширить горизонты познания - единственная здоровая мотивация, характеризующая настоящего учёного. Для меня же написание и защита диссертации стало хорошим средством становления, взросления, позволило перейти на более качественный уровень с профессиональной и научной точки зрения.

Николай Иванович за годы нашего сотрудничества стал для меня не только учителем и добрым наставником, а образцом глубокого, мудрого подхода к самым сложным клиническим вопросам, умения найти для них точные, исчерпывающие решения. Николай Иванович Капранов был для меня не только настоящим профессионалом, но и внимательным, интеллигентным, всегда открытым для общения человеком, человек, встреча с которым предопределила мою профессиональную жизнь, человеком с «большой буквы»

ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛО ХОРОШО!

Елена Львовна Амелина — ведущий научный сотрудник лаборатории муковисцидоза ФГБУ «Научно-исследовательский институт пульмонологии» ФМБА России



Будапешт, 2003 год. (слева направо: Самойленко В.А., Амелина Е.Л., Капранов Н.И.)

Николай Иванович Капранов прожил полную человеческую и профессиональную жизнь. Моя благодарная о нем память сохранила Николая Ивановича не только в качестве замечательного педиатра — такого, которого мы хотели бы видеть у постели своего ребенка, но и в образе русского интеллигента, каковым он, несомненно, был.

Я познакомилась с Николаем Ивановичем в середине 1990-х годов, когда только начала заниматься муковисцидозом. Эта болезнь принадлежала тогда к числу едва ли не самых безнадежных: требовались колоссальные усилия для поддержания жизни пациентов, нередко уже с самых первых месяцев их жизни при очень сомнительном в целом прогнозе — мало кому удавалось дожить до тридцати лет. Поэтому те, кто занимались муковисцидозом, образовывали своеобразное братство — требовалось немало внутренней (да и внешней) энергии, чтобы встать на путь борьбы с этой болезнью. Отрадно думать, что Николай Иванович дожил до дней, когда ситуация с ее лечением, хотя и остается трудной, но уже далеко не такая безнадежная, как была тогда, тридцать лет назад. В этом есть немалая заслуга и самого Николая Ивановича. Должна сказать, что несмотря на разницу в возрасте и очень разное на момент нашего знакомства положе-

ние в профессиональной иерархии (он — профессор, я — начинающий пульмонолог) Николая Ивановича я всегда воспринимала как друга или, лучше сказать, старшего товарища. Кажется, и он был благорасположен ко мне, делился и знаниями, и профессиональными контактами: достаточно сказать, что именно Николай Иванович свел меня с французским профессором Жаном Фейжельсоном, сыгравшем огромную роль в лечении муковисцидоза у взрослых в России.

Думая о разнообразных качествах Николая Ивановича, вспоминая его мягкий юмор, многочисленные истории из его врачебной практики от холодной

Якутии до жаркой Анголы (“мы научились гнать самогон из бананов” — в том числе для стерилизации инструментов), я неожиданно для себя вспомнила предисловие к одной старой, дореволюционной книге по ведению домашнего хозяйства. Не имея доступа к первоисточнику, перескажу его в том виде, как оно мне запомнилось. “Для ведения домашнего хозяйства требуется очень многое: и достаточный запас продуктов в погребе, и порядок в шкафах для белья и одежды, и много чего еще, но в первую очередь необходимо простое желание, чтобы все было хорошо”. Вот этим простым желанием — нечастым в нашей среде — в полной мере обладал Николай Иванович. Светлая, благодарная ему память!

О КАПРАНОВЕ ИСКРЕННЕ

Мудрость – это самая точная из наук.

*Станислав Александрович. Красовский – старший научный сотрудник
НИИ Пульмонологии*



С.А. Красовский с Николаем Ивановичем

Начав работать в области муковисцидоза, я, безусловно, знал имя Николая Ивановича Капранова, как основоположника этого направления в стране и автора большого числа публикаций и пособий. Личное же знакомство состоялось на одной из региональных конференций в начале нулевых годов. Несмотря на существенную дистанцию в статусе, Николай Иванович сразу произвел впечатление не только безусловно сильного профессионала, но и очень радушного и приветливого человека. С тех пор у нас завязалась дружба. На протяжении многих лет Николай Иванович всегда меня поддерживал, напутствовал добрым словом, понимая, сколько требуется энергии и терпения в работе со взрослыми пациентами. Особой страницей наших отношений были совместные командировки, во время которых Николай Иванович рассказывал много истории о создании школы муковисцидоза в СССР и России. Николай Иванович останется в моей

памяти как Учитель, Друг и просто обаятельный душевный и добрый Человек.



НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВСТРЕЧИ

Татьяна Васильевна Маршалкина - главный внештатный детский пульмонолог Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Первая моя встреча с Н.И. состоялась в далеком 1999 году. Имея за своими плечами 13-летний опыт работы в Казахстане с детьми, страдающими муковисцидозом, и испытывая огромную потребность в обмене опытом со специалистами, работающими с такими пациентами не одно десятилетие. Очень хотелось попасть в центр муковисцидоза в Москве. Мы знали, что организатором и руководителем Республиканского центра муковисцидоза в России на протяжении нескольких лет был Капранов Николай Иванович. Следили в доступной для нас научной литературе за успехами работы Центра и конечно хотели личной встречи. В августе 1999 года такая возможность появилась. Николай Иванович встретил меня лично. Диалог выстроился быстро и непринужденно. Николай Иванович запомнился как человек, которому присуще как внешняя, так и внутренняя красота. Разговор был доверительным и было понятно, что я беседую с человеком, чей профессионализм вызывает восхищения. Его компетентность поражала. Было заметно, что наши проблемы ему не безразличны и, даже интересны. Николай Иванович охотно поделился и с теми трудностями, с которыми приходилось сталкиваться и с организаторскими моментами и ведением маленьких пациентов с муковисцидозом, включая новые

технологии. С некоторыми новшествами мы только начинали работать, о других приходилось пока только мечтать и они стали нам доступны спустя несколько лет. Это был очень интересный собеседник и была очень уютная атмосфера. На прощание Николай Иванович вручил мне методические рекомендации по актуальным проблемам муковисцидоза в России на современном этапе. Уже дома, листая их, я обнаружила некоторые поправки на страницах, сделанные рукой Николая Ивановича. На протяжении длительного времени они служили нам своеобразным ориентиром действия.

Спустя несколько лет мы встретились с ним уже у нас в Казахстане. Его приезд в Алматы само по себе было для нас большим событием. На его выступлениях зал был всегда полон, а выступления очень содержательные и поучительные. Его с большим интересом слушали и наши корифеи и врачи и студенты. Интерес последних поддерживать на протяжении длительного времени очень сложно, но они не покидали зал и проявляли неподдельный свой интерес. Лекции и сообщения были очень содержательными, а манера изложения клинического материала вызывала восторг. Пообщаться с ним стремились многие.

Консультативные приемы, проводимые им, вызывали ажиотаж и неподдельный интерес. Николай Иванович очень внимательно выслушивал докторов и родителей. Даже дети в его присутствии вели себя сдержанно. Кажется, от его внимательного взгляда не ускользала ни одна мелочь. После каждого осмотра совместно со всеми присутствующими врачами ребенок обсуждался, и это была большая школа. Здесь для себя мы черпали много нового и учились заново. Помню, на прием к нему опаздывала девушка – подросток с тяжелыми клиническими проявлениями заболевания и нуждающаяся в том числе и психоневрологической помощи. Так называемый пациент, отвергающий все и всех. Время приема уже было закончено, но Николай Иванович ждал ее терпеливо. Перед ним появилась девушка очень худая с выраженной интоксикацией и дыхательной недостаточностью.

Одышка появлялась у нее даже при простом разговоре. Мы увидели другого Николая Ивановича – с болью в глазах, сдержанного, уверенного в себе без тени сомнения и умеющего внушать эту уверенность и своему пациенту. Обсуждение этой девочки потом затянулось. Это был отдельный мастер – класс и я уверена, каждый из присутствующих извлек для себя незабываемый урок. Сегодня с высоты времени и возможностью таргетной терапии понимаешь, что перспектив к качественной жизни у девушки было бы больше. Нам повезло. Нам повезло, что на нашем творческом пути встретился Николай Иванович. Замечательный человек, творческая

личность, врач с богатым профессиональным опытом, неподдельной мудростью и красивой душой. Именно встреча с ним стала той отправной точкой, которая проложила нам творческий путь теперь уже с его учениками и нашими коллегами из России. Судя по их успехам в научных исследованиях и в лечении непростых пациентов с использованием новых технологий, понимаешь большой вклад их учителя. Жалеем, что таких встреч было мало.



Профессор Капранов с казахскими врачами в Алма-Ате, 1999.

ЛЮБИМЕЦ РЕГИОНОВ И ТАЛАНТЛИВЫЙ ОРГАНИЗАТОР

«Главное в жизни – всегда делать людям добро. Если не можешь делать для людей добро большое, постарайся совершить хотя бы малое.»

Архиепископ и хирург Лука Войно-Ясенецкий

*Ольга Нестерук - исполнительный директор Благотворительного фонда
«Острова»*



В 2014 году мы стали поддерживать региональные конференции и выездные консультации докторов из федеральных центров муковисцидоза в регионы страны. «А можно к нам приедет именно профессор Капранов Николай Иванович? У нас 18 детей, всех, конечно не успеть за день, но сколько получится посмотреть» – с такой просьбой к нам обратились из Нижневартовска. А потом были Киров, Сургут, Омск. Николай Иванович старался находить возможность в своем расписании, чтобы посетить дальний регион – познакомиться с коллегами-докторами, провести совместные консультации юных пациентов.

Помню, с какой теплотой делилась заведующая Наталия Анатольевна «Такой редкий шанс вести прием вместе с одним из своих учителей! Когда-то читала статьи Николая Ивановича, подчеркивала важное, а теперь мы в одном кабинете, вместе смотрим деток».

Мне не довелось самой работать с героем нашей книги, я была всего лишь молодым сотрудником благотворительного фонда, а имя Николая Ивановича звучало везде. В конце рабочего дня, чтобы больше понять про муковисцидоз, я читала монографию, где на обложке была та же фамилия – и мне казалось, что вот я слушаю увлекательную лекцию.

Было очевидно, что Николай Иванович всей своей жизнью показывал, как доктор может помочь ребенку с муковисцидозом, а главное его родителям преодолеть сотни напастей и вызовы болезни, вырасти в счастливого взрослого.

Однажды на конференции в НЦЗД мне довелось слышать, как мама делилась с Николаем Ивановичем победами «Уже 19 лет дочке, студентка, до сих пор вспоминаем как к Вам удачно попали, диагноз наконец-то поставили и началось нормальное лечение. Вот и младший уже скоро школу закончит».

С первого года работы в фонде замечаю, сколько профессионалов называют профессора Капранова своим наставником и ориентиром, и так формируется представление о масштабе личности — за десятилетия лечебной работы и научной деятельности Николай Иванович собрал вокруг себя команду увлечённых делом соратников, и тысячи благодарных семей.

Именно с созданной им командой мы продолжаем работать на благо сообщества муковисцидоза, поддерживая пациентов, родителей и докторов.

В 2021 г. Благотворительный фонд «Острова» был отмечен Почетным знаком имени профессора Н.И. Капранова. Это была и награда, и одновременно заданная высокая планка для продолжения работы с той профессиональной увлеченностью и долей самоотверженности, которые личным примером показывал Николай Иванович. Он умел работать основательно, привнося доброту и юмор в задачи, создавая организационную структуру для заботы о хрупком детском здоровье, он был новатором и исследователем, уместно строгим и принципиальным специалистом, любящим жизнь во всех её проявлениях.

ВОСПОМИНАНИЕ РОДСТВЕННИКОВ О НИКОЛАЕ ИВАНОВИЧЕ

Наталья Александровна Капранова



Николай Иванович и Евгения Ивановна с Наташей и внучкой Лизой

Мои воспоминания о Николае Ивановиче неразрывно связаны с его супругой, Евгенией Ивановной Капрановой. Николай Иванович был человеком, который оставил глубокий след в моей жизни. Его мудрость, сила характера и невероятная доброта вдохновляли и поддерживали меня на протяжении многих лет. Он был не просто другом, а наставником, который помогал находить ответы на сложные вопросы и принимать важные решения. Вместе с Евгенией Ивановной они стали настоящими членами нашей семьи, которые на протяжении почти двадцати лет играли важнейшую роль в моей жизни и жизни моей дочери. Их поддержка,

забота и мудрые советы стали фундаментом, на котором строилось наше будущее. Они не просто помогали мне растить и воспитывать дочь, но и участвовали в её становлении как личности, разделяя со мной радость и ответственность за её развитие.

Во многом Николай Иванович и Евгения Ивановна заменили мне родителей.

Они всегда были рядом в сложные и важные моменты моей жизни: поддерживали в выборе работы, вдохновляли на получение бизнес-образования, мотивировали на изучение иностранных языков и занятия спортом. Их участие чувствовалось в каждой мелочи. Я знала, что могу на них положиться в любой ситуации, и эта уверенность давала мне силы двигаться вперёд. У нас была замечательная традиция собираться всей семьёй по выходным. Эти дни наполняли нашу жизнь теплом и радостью. Зимой мы любили кататься на лыжах, наслаждаясь свежим воздухом и живописной природой в Мещерском парке, а летом и осенью проводили время в городских парках. После прогулок мы садились за стол на совместный обед, где делились событиями недели, слушали истории из жизни Лизы, обсуждали книги, новости и просто радовались обществу друг друга.

Когда моя работа требовала частых командировок, Николай Иванович и Евгения Ивановна с большой любовью и ответственностью брали на себя заботу о моей дочери. Я всегда была спокойна, оставляя Лизу с ними, ведь знала, что она окружена их теплом, мудростью и вниманием. Это время стало для Лизы важным периодом её жизни. Она переняла от своих бабушки и дедушки множество ценных качеств. Именно они привили ей любовь к чтению и французскому языку, научили прилежности в учёбе и труде. Они показывали ей, что необходимо ставить перед собой амбициозные цели и уверенно двигаться к их достижению. Лиза всегда говорила, что время, проведённое с ними, научило её быть лучше, ценить знания, быть открытой к новым возможностям и уметь радоваться жизни.

Николай Иванович и Евгения Ивановна стали для нас примером мужества, открытости и невероятной внутренней силы. Их жизненные принципы и отношение к людям всегда восхищали и вдохновляли. Эти двое не боялись перемен, а наоборот, видели в них новые возможности для роста и развития. Порядочность, уважение к окружающим, бесконечная преданность своему делу — всё это были их неизменные черты. Они продолжали работать до 75 лет, никогда не теряя энтузиазма и любви к своей профессии. Их профессиональный путь был полон удивительных событий и примеров самоотверженности. Они с удовольствием рассказывали о

своей работе в Якутии, Алжире и Сомали. Эти истории оставались в нашей памяти как яркие свидетельства их смелости и профессионального долга.

Мы не раз удивлялись их стойкости и преданности делу. Работа в суровом климате Якутии, где морозы доходили до невероятных минусовых температур, или выполнение своих обязанностей в сложных и опасных условиях Алжира, где политическая ситуация порой становилась крайне напряжённой, — всё это они воспринимали с достоинством и стойкостью. Местные жители всегда искренне благодарили их за спасённые жизни, особенно детские. Эти трогательные моменты оставались в их сердцах и стали неотъемлемой частью их воспоминаний. Для нас же они были примером того, как можно сохранять человечность и преданность своему делу в любых обстоятельствах.

Их вдохновение и жизненная энергия передавались нам. Мы всегда удивлялись, как они умели видеть возможности даже там, где другим казалось, что их нет. Эти качества продолжают помогать нам и сегодня. Они делились своим богатым жизненным опытом и научили нас главному — быть счастливыми, несмотря на все трудности, которые преподносит жизнь. Они научили нас находить радость в простых вещах, ценить друг друга и сохранять тепло семейных уз.

Сейчас, оглядываясь назад, я с радостью и лёгкой грустью вспоминаю те годы. Какое счастье, что мне посчастливилось быть частью их семьи! Эти двадцать лет, такие долгие и одновременно такие короткие, пролетели незаметно. Мы были настолько поглощены повседневной жизнью, что не замечали, как быстро летит время. И в какой-то момент оно внезапно оборвалось, оставив нас с воспоминаниями и благодарностью за всё, что они для нас сделали.

Их пример, их мудрость и их любовь всегда останутся с нами. Я буду хранить их память, рассказывать о них своим внукам и помнить, насколько они обогатили нашу жизнь. Для меня Николай Иванович и Евгения Ивановна навсегда останутся образцом того, какими должны быть настоящие семья, дружба и человечность.

ВОСПОМИНАНИЯ О ДЕДУШКЕ

Елизавета Капранова

Мой дедушка был удивительным человеком. Он был врачом — настоящим профессионалом своего дела, которого уважали и ценили коллеги, пациенты и даже люди, которые знали его совсем немного. Но для меня он был больше, чем врач. Он был мудрым наставником, заботливым дедушкой и человеком, который стал примером того, каким нужно быть: рассудительным, спокойным, добрым и искренним. Чем старше я становлюсь, тем больше я понимаю, насколько мудрыми были решения, которые он принимал, и советы, которые он давал.

Особое место в моих воспоминаниях занимают наши дни на даче. Дача для нас была не просто местом отдыха, а настоящей территорией совместного труда и общения. Бабушка была главным источником энергии в нашей семье. Она всегда придумывала, чем мы могли бы заняться. Её энтузиазм заряжал всех, и мы с дедушкой с удовольствием включались в её планы.

Я помню, как мы вместе пересаживали цветы. Бабушка указывала, какие растения куда лучше поставить, а дедушка терпеливо копал ямки и поливал землю. Мне доверяли что-нибудь попроще: аккуратно разрыхлять почву или носить лейку. После таких трудов мы смотрели на результат — ровные ряды ярких цветов, и бабушка всегда говорила, что наша дача теперь стала ещё красивее.

Кроме этого, дедушка любил другие дачные работы: пилил ветки, забивал гвозди, чинил что-то в доме. Я с детства наблюдала за его умением работать руками, и он всегда был готов чему-то научить. Он показывал, как правильно держать молоток, как не спешить с пилой, чтобы всё получилось аккуратно.

Эти моменты стали для меня уроками жизни, которые я никогда не забуду.

Дедушка старался следить за новыми технологиями, но работа на компьютере ему не всегда давалась легко. Поэтому я очень часто помогала делать ему презентации для выступлений на конференциях и симпозиумах. Он в свою очередь рассказывал о муковисцидозе и в целом о генетических заболеваниях.

Ещё одно яркое воспоминание связано с дедушкиной работой. Я иногда приходила к нему в больницу, но почти не видела его там. Он всегда был где-то: в кабинете с пациентом, на обходе, на совещании. Его рабочий день был расписан буквально по минутам. Мне казалось, что он вообще

не отдыхает. Тогда я не до конца понимала, как он справляется с таким напряжённым графиком. Сейчас же я восхищаюсь его силой воли и преданностью профессии. Он часто говорил, что врач — это не просто работа, а призвание.

Несмотря на занятость, дедушка находил время для нас. Он был человеком, который многому меня научил. Именно он впервые поставил меня на велосипед, учил не бояться упасть, объяснял, как держать равновесие. Позже он научил меня плавать: помню, как мы вместе заходили в воду, а он держал меня за плечи, уверяя, что я смогу. Эти моменты казались мне волшебными.

Дедушка умел создать атмосферу спокойствия и уверенности.

Наши зимы были не менее насыщенными. Мы катались на лыжах, и дедушка всегда задавал спокойный, размеренный темп. Он говорил, что главное — не скорость, а удовольствие. Ему нравилось наслаждаться природой, слушать хруст снега под ногами и тишину зимнего леса.

Дома дедушка был гостеприимным хозяином, который всегда стремился сделать так, чтобы нам было уютно. В их доме всегда пахло чем-то вкусным:

дедушка очень любил жарить котлеты по своему авторскому рецепту, а бабушка готовила необыкновенно воздушное и нежное картофельное пюре. Каждую неделю мы устраивали семейные ужины и наслаждались их кулинарными шедеврами. Они вдвоём умели создать атмосферу семейного тепла и уюта. Эту традицию я обязательно сохраню в своей семье.

Ещё дедушка очень любил читать. Его библиотека была огромной, но больше всего ему нравились книги про историю России. Он знал столько интересных фактов, что я иногда не могла поверить, как это всё помещается у него в голове. Вечерами он часто рассказывал мне что-нибудь увлекательное. Например, о великих путешественниках или о том, как когда-то выглядели города, в которых мы оказывались.

Мы много путешествовали всей семьёй. Дедушка с бабушкой были активными и не боялись дальних поездок. Мы побывали в Арабских Эмиратах, Израиле и даже Таиланде. Каждое путешествие было особенным, потому что дедушка умел привносить в него что-то своё. Он часто рассказывал нам об истории достопримечательностей, и всегда мог вспомнить интересные моменты из своих командировок, так как, мне кажется, он смог объездить практически весь мир. Чтобы лучше запомнить наши путешествия, дедушка очень часто нас фотографировал, а затем мы печатали снимки и вставляли в альбомы. Просматривая их сейчас, я с теплотой вспоминаю каждую нашу поездку.

Каждое воспоминание о дедушке для меня — это частичка счастья. Он научил меня ценить простые радости, видеть красоту в повседневных

вещах, быть добрым и честным человеком. Даже сейчас, когда его уже нет, я часто вспоминаю его слова, его улыбку и то тепло, которое он дарил каждому из нас.



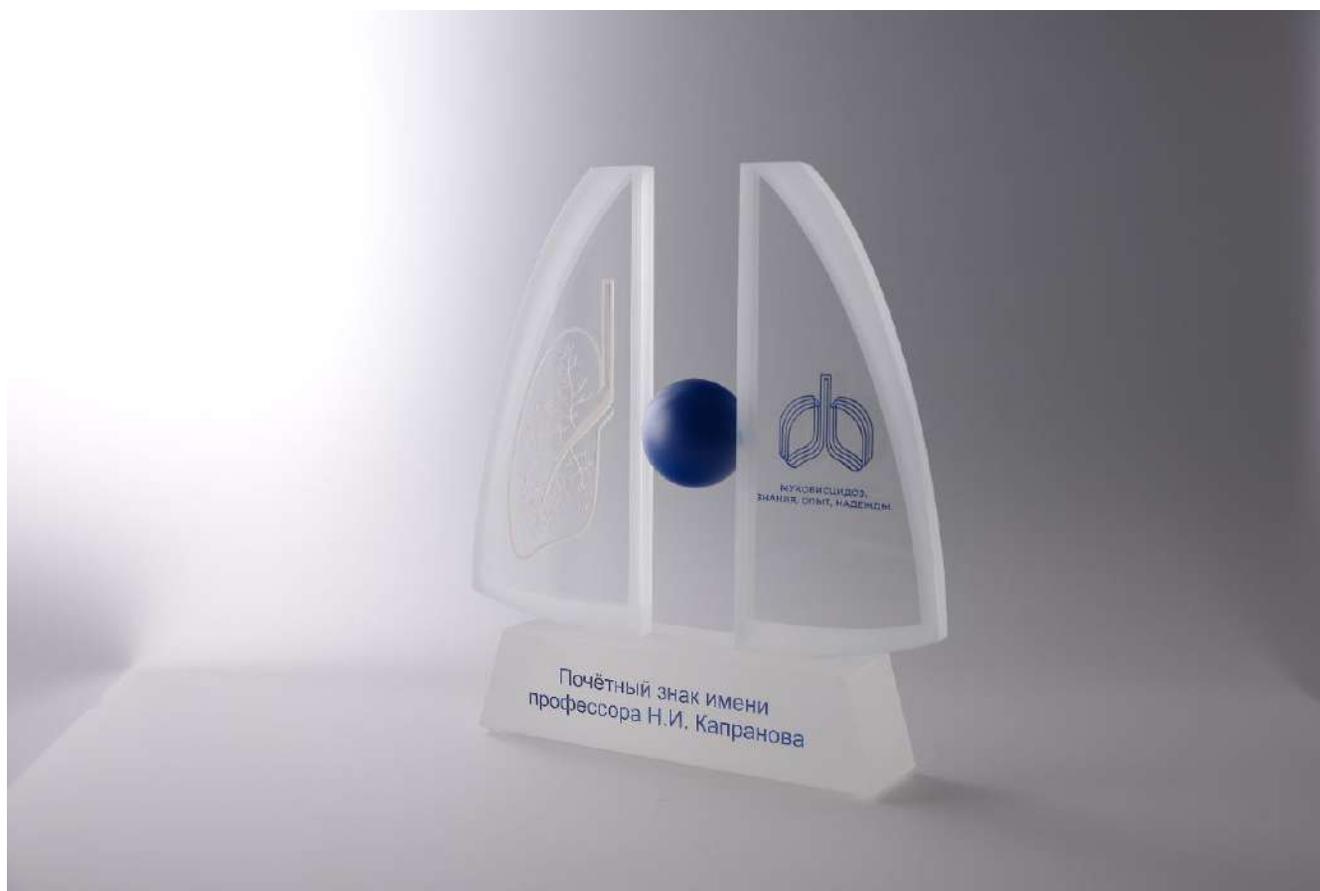


Николай Иванович с внучкой Лизой в разные годы.



Одна из последних фотографий профессора Капранова Н.И.





Почетный знак имени профессора Н.И. Капранова

ISBN 978-5-98803-470-4



9 785988 034704

Подписано в печать 11.04.2025 года.

Формат 60x90/8. Гарнитура Newton. Печать офсетная.

Бумага мелованная. Печ. л. 8,5. Тираж 150 экз.

Заказ 7790.

Издательский Дом «МЕДПРАКТИКА-М», г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ

Перово, Мартеновская ул., д. 5, помещ. I, ком. 8, офис 6А.

Тел. (985)413-23-38, E-mail: id@medpractika.ru, www.medpractika.ru

Отпечатано в типографии «ЛАЙДЕР ПРИНТ»

142104, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Свердлова, д. 26

Тел.: +7 (495) 212-91-99; +7 (926) 204-49-31

info@book-expert.ru